

令和8年度 岩手喉友会 発声訓練の指導内容 (概略)

1. 新入会員に対する観察と理解

- (1) 発声の背景
- (2) 体調の確認と観察
- (3) 手術内容の把握と観察
- (4) 発声のための条件整備

2. 発声方法

- (1) 食道発声法
- (2) 電気発声法 (電動式人工喉頭発声法)
- (3) 笛式人工喉頭発声法 (タピアの笛)
- (4) シャント発声法 (気管食道ろう、バイパス法)

3. 食道発声の指導計画

- (1) 基礎編 (約3～6か月以上)                      初心者 (新入会員) と初級の上。  
腹式呼吸、食道への空気の飲み込み、単音、50音、単語、短文、歌、会話等。
- (2) 応用編 (約7～12か月以上)                      初級の中下と中級、上級。  
短文、長文、歌、会話等、内容を濃くする。
- (3) 各々の条件が異なるので、画一的指導は困難で、差が生じる。

4. 電気発声 (電動式人工喉頭発声) の指導計画

- (1) 基礎編 (約1か月～2か月以上)                      腹式呼吸なしで、食道への空気も飲まないで  
唇や口の動きだけで電気振動に合わせて発声し、50音以下食道発声に準ずる。
- (2) 応用編 (約2か月以上) 食道発声に準ずる。
- (3) 各々条件が異なっても、一部を除いて画一的指導は容易である。

5. 発声方法の指導内容

食道発声と電気発声の2種類が主に指導の中心で、笛式は食道発声や電気発声の普及により指導していない。

シャント発声法は、岩手では手術を受けた人の加入はないので、指導はしていない。

故に、電気発声が約5割、食道発声が約4割、あとの残りは筆談、手まね、ささやき等まぜてコミュニケーションを図っている。

岩手喉友会 令和8年度 発声訓練会場と訓練日の一覧表

(令和8年4月～令和9年3月)

	第1土 盛岡 1～3時	第2土 盛岡 1～3時	第3土 盛岡 1～3時	第4土 盛岡 1～3時	第5土 盛岡 1～3時	第3日 奥州 1～3時	第4水 釜石 12～14時
4月	4(土)	11(土)	18(土)	25(土)			
5月	2休#	9(土)	16(土)	23(土)	30(土)	17(日)	27(水)
6月	6休#	13(土)	20(土)	27(土)		21(日)	24(水)
7月	4(土)	11(土)	18(土)	25(土)		19(日)	22(水)
8月	1(土)	8(土)	15休#	22(土)	29(土)	16(日)	26(水)
9月	5(土)	12(土)	19(土)	26(土)		20(日)	30(水)
10月	3(土)	10(土)	17(土)	24休#	31(土)	18(日)	
11月	7(土)	14(土)	21休#	28(土)		15(日)	
12月	5(土)	12(土)	19(土)	26休#		20(日)	
1月	2休#	9休#	16休#	23休#	30休#		
2月	6(土)	13(土)	20(土)	27(土)			
3月	6休#	13(土)	20(土)	27(土)			
計	8回	11回	9回	9回	3回	8回	5回

← 第5(水)

(盛岡会場) 盛岡市総合福祉センター 2階 土曜日 1～3時 40回

〒020-0866 盛岡市若園町2-2 電話 019-651-1000

(奥州会場) 奥州市総合福祉センター 2階 日曜日 1～3時 8回

〒023-0851 奥州市水沢南町5-12 電話 0197-25-6158

(釜石会場) 釜石市身体障害者福祉センター 水曜日 12時～14時

〒026-0041 釜石市上中島町2-40 電話 0193-23-1630