

岩手県健康増進計画分析・評価専門委員会(令和8年3月5日開催) 専門委員からの主な意見

参考資料

令和8年3月26日
令和7年度第1回
岩手県健康増進計画推進協議会

議事	質問・意見
(1)令和6年度県民生活習慣実態調査の結果について【資料1】	・報告書へは、健康いわて21プランの目標値、全国値との比較や有意差について、分かりやすく示してほしい
	・野菜・果物摂取量の減少は、物価高騰の影響も考察してはどうか
(2)健康増進関連事業令和7年度実施状況及び令和8年度計画について【資料3】	【身体活動・運動】 ・運動習慣者は減っているが歩数は増えている現状を踏まえた取組が必要ではないか ・県内の運動指導者の活用を図る取組も検討してほしい ・猛暑や熊の出没により、散歩を控える人が増えており、安全に運動できる環境を整備するための対策が必要ではないか
	【睡眠・休養】 ・「健康づくりのための睡眠ガイド」も意識して指標をみていった方がよいのではないか
	【喫煙】 ・加熱式と紙巻たばこデュアルユーザー対策の視点からの禁煙促進が必要ではないか
	【こころの健康の維持】 ・「現状と課題」に自殺者数の減少率が全国でもトップクラスだったことを入れてもよいのではないか
	【こころの健康の維持】 ・ストレスチェック制度が全ての事業所で取り組まれることを見据え、「現状の課題」に、職域のメンタルヘルスの課題をいれてもよいのではないか
	【東日本大震災津波の経験をふまえた健康づくり】 ・令和8年度の取組に、第3期復興・創生期間をキーワードとして加えてはどうか