

資料 2

令和8年3月26日
令和7年度 第1回
岩手県健康増進計画推進協議会

健康いわて21プラン（第3次） 指標の最新値

（令和8年2月末現在）

分野	番号	目標項目	指標・区分	第2次プラン 最終評価時	R6年度	現状値 R7年度時点の最新値	目標値	データの出典		
全体目標	1	健康寿命の延伸 ※平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	健康寿命の増加	—	—	—	(健康寿命の増加分) / 平均寿命の増加分 > 1	厚生労働省「厚生労働科学研究」/厚生労働省「都道府県別生命表」		
			健康寿命	男性	R1 71.39	R4 70.93		—	厚生労働省「厚生労働科学研究」	
				女性	R1 74.69	R4 74.28				
			平均寿命	男性	R2 80.64				—	平均寿命：簡易生命表（完全生命表がある年は完全生命表を使用）
				女性	R2 87.05					
			2	脳血管疾患年齢調整死亡率の全国との格差の縮小 ※全国の減少率を上回る減少	脳血管疾患年齢調整死亡率の全国との格差	男性	—		—	—
	女性	—				—	—		(県の減少率) / (全国の減少率) > 1	
	参考：平成27年モデル人口による脳血管疾患年齢調整死亡率（人口10万対）	岩手県		男性	H27 159.4 R2 147.2 H27比 7.6%減			—		
				女性	H27 102.0 R2 84.3 H27比 17.3%減			—		
		全国		男性	H27 116.0 R2 93.8 H27比 19.1%減			—		
				女性	H27 72.6 R2 56.4 H27比22.3%減			—		

分野	番号	目標項目	指標・区分		第2次プラン 最終評価時		R6年度		現状値 R7年度時点の最新値		目標値		データの出典
栄養・食生活	3	適正体重を維持している者の増加（肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少）	肥満者（BMI25以上）の割合	20歳～60歳代男性	R4	36.9%	R6	45.4%			R14	30%未満	県民生活習慣実態調査（身体状況調査票）
				40歳～60歳代女性	R4	21.8%	R6	22.0%			R14	15%未満	県民生活習慣実態調査（身体状況調査票）
			やせの者（BMI18.5未満）の割合	20歳～30歳代女性	R4	14.5%	R5	14.8%	R6	14.2%	R14	12%未満	岩手県予防医学協会「事業所健診結果」
			低栄養傾向（BMI20以下）の割合	65歳以上	R4	17.4%	R6	15.3%			R14	13%未満	県民生活習慣実態調査（身体状況調査票）
	4	肥満傾向にある子どもの割合の低下	小学5年生		R3	14.59%	R5	12.29%	R7	14.41%	R14	減少	文部科学省「学校保健統計調査」
	5	朝食を毎日食べる子どもの割合の増加	小学4年生		R4	96.6%	R6	95.6%	R7	94.7%	R14	100%に近づける	「いわて健康データウェアハウス」（学校保健領域）
			中学3年生		R4	88.4%	R6	87.9%	R7	88.3%	R14	100%に近づける	
			高校3年生		R4	82.9%	R6	81.9%	R7	81.1%	R14	100%に近づける	
	6	適切な量と質の食事をとる者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日が「ほぼ毎日の者の割合（%）」	20歳以上	R4	57.5%	R6	51.8%			R14	70.0%	県民生活習慣実態調査（生活習慣状況調査票）
			野菜摂取量の平均値（g）	20歳以上	R4	280.0g	R6	257.8g			R14	350g以上	県民生活習慣実態調査（栄養摂取状況調査票）
果物摂取量の平均値（g）			20歳以上	R4	98.4g	R6	86.2g			R14	200g		
食塩摂取量の平均値（g）			20歳以上	R4	10.1g	R6	10.3g			R14	7g未満		

分野	番号	目標項目	指標・区分	第2次プラン 最終評価時		現状値 R7年度時点の最新値		目標値	データの出典
					R6年度				
身体活 動・運動	7	日常生活における歩数の増加	20歳～64歳 平均歩行数	男性	R4 6,581歩	R6 7,043歩		R14 8,000歩	県民生活習慣実態調査 (栄養摂取状況調査票)
				女性	R4 5,874歩	R6 6,682歩		R14 7,000歩	
			65歳以上 平均歩行数	男性	R4 5,039歩	R6 6,378歩		R14 6,000歩	
				女性	R4 4,130歩	R6 5,098歩		R14 5,000歩	
	8	運動習慣者の割合の増加	運動習慣者の割合 20歳～64歳	男性	R4 26.3%	R6 22.0%		R14 37.0%	県民生活習慣実態調査 (身体状況調査票)
				女性	R4 16.0%	R6 17.6%		R14 26.0%	
				男女総数	R4 20.8%	R6 19.1%		R14 31.0%	
			運動習慣者の割合 65歳以上	男性	R4 37.9%	R6 34.9%		R14 48.0%	
				女性	R4 25.0%	R6 41.1%		R14 35.0%	
				男女総数	R4 32.0%	R6 38.2%		R14 42.0%	
	9	運動やスポーツを習慣的に行っていない子ども の減少	中学1年	男子	R4 26.6%	R5 20.8%	R7 20.3%	R14 減少傾向へ	いわて健康データウェアハウス (学校保健領域)
				女子	R4 41.6%	R5 40.0%	R7 39.9%	R14 減少傾向へ	
	10	睡眠で休養がとれている者増加	睡眠で休養がとれている者	20歳以上 (年齢調整値)	R4 75.0%	R6 79.5% 【参考】 20～59歳 73.4% 60歳以上 84.2%		R14 84.0%	県民生活習慣実態調査 (生活習慣状況調査票)
	11	睡眠時間が十分に確保できている者の増加	睡眠時間が6～9時間(60歳以上 については6～8時間)の者の 割合	20歳以上 (年齢調整値)	—	R6 52.5% 【参考】 20～59歳 55.6% 60歳以上 50.2%		R14 60.0%	県民生活習慣実態調査 (生活習慣状況調査票)
12	週労働時間60時間以上の雇用者の減少	週労働時間40時間以上の雇用者のうち、週60時間 以上の雇用者の割合		R3 8.8%	R5 8.4%	R7 8.5%	R14	総務省「労働力調査」	

分野	番号	目標項目	指標・区分	第2次プラン 最終評価時		現状値 R7年度時点の最新値		目標値		データの出典
					R6年度					
飲酒	13	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低下	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	男性	R4 14.0%	R6 19.0%		R14 13.0%	県民生活習慣実態調査 (生活習慣状況調査票)	
				女性	R4 9.9%	R6 10.5%		R14 6.4%		
	14	20歳未満の者の飲酒をなくす	20歳未満の者の飲酒者の割合		R4 0.0%	R6 0.0%		R14 0.0%	県民生活習慣実態調査 (生活習慣状況調査票)	
喫煙	15	20歳以上の者の喫煙率の低下	20歳以上の者の喫煙率	全体	R4 19.0%			R14 12.0%	国民生活基礎調査	
				男性	R4 30.2%			R14 21.0%		
				女性	R4 8.5%			R14 4.0%		
	16	20歳未満の者の喫煙をなくす	20歳未満の者の喫煙者の割合		R4 0.0%	R6 0.0%		R14 0.0%	県民生活習慣実態調査 (生活習慣状況調査票)	
17	妊娠中の喫煙をなくす	妊娠中にたばこを吸う者の割合		R4 1.4%	R5 1.1%	R6 1.1%	R14 0.0%	いわて健康データウェアハウス (妊婦データ)		
歯・口腔 の健康	18	3歳児でむし歯のない者の割合の増加	3歳児でむし歯のない者の割合		R4 83.6%	R5 88.9%		R14 95.0%	厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」(地域保健編 表28)	
	19	12歳児で一人平均永久歯むし歯本数が1本以上ある市町村の減少	12歳児で一人平均永久歯むし歯本数が1本以上ある市町村数(3カ年平均)	12市町村 (R2-R4の3カ年平均)	R3-R5 平均	9市町村	R4-R6 平均	7市町村	6市町村 (R12-R14の3カ年平均)	岩手県教育委員会保健体育課「公立学校定期健康診断結果集計定期」
	20	40・50歳代で進行した歯周炎がある者の割合の減少	40・50歳代で進行した歯周炎がある者の割合		R4 68.7%			R6 55.4%	R14 40.0%	県民生活習慣実態調査 (歯科疾患実態調査)
	21	50歳以上における咀嚼良好者の割合の減少	50歳以上における咀嚼良好者の割合		R4 81.3%			R6 71.9%	R14 90.0%	
	22	成人期及び高齢期で過去1年間に歯科健康診査(検診)を受けている者の割合の向上	成人期及び高齢期で過去1年間に歯科健康診査(検診)を受けている者の割合		R4 65.2%			R6 37.2%	R14 95.0%	

分野	番号	目標項目	指標・区分	第2次プラン 最終評価時	R6年度	現状値 R7年度時点の最新値	目標値	データの出典
がん	23	がんの年齢調整罹患率の減少(人口10万対)	がんの年齢調整罹患率	R1 384.4	R2 364.3	R5 367.8	R11 384.4	国立がん研究センター「全国がん登録」
	24	75歳未満のがん(全がん)の年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	75歳未満のがん(全がん)の年齢調整死亡率	R4 74.1		R6 72.1	R10 66.0	国立がん研究センター 死亡数：人口動態統計保管統計表(性・年齢5歳階級・死因簡単分類・都道府県別死亡数) 人口：国勢調査人口(国勢調査年)および総務省推計人口(国勢調査年以外、10月1日時点)～いずれも総人口 基準人口：1985年日本人モデル人口
	25	がん検診受診率の向上	胃がん検診受診率	R4 52.3%			R11 60.0%	厚生労働省「国民生活基礎調査」
			肺がん検診受診率	R4 59.0%			R11 60.0%	
			大腸がん検診受診率	R4 52.9%			R11 60.0%	
			子宮(頸)がん検診受診率	R4 46.5%			R11 60.0%	
			乳がん検診受診率	R4 50.6%			R11 60.0%	
	26	精密検査受診率の向上	胃がん精密検査受診率	R2 92.0%	R3 86.7	R4 87.6	R11 92.0%	厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」(健康増進編表)
			肺がん精密検査受診率	R2 81.1%	R3 93.0	R4 91.5	R11 90.3%	
			大腸がん精密検査受診率	R2 86.2%	R3 79.9	R4 79.5	R11 90.0%	
			子宮(頸)がん精密検査受診率	R2 86.7%	R3 84.2	R4 91.8	R11 91.6%	
			乳がん精密検査受診率	R2 96.1	R3 93.7	R4 94.6	R11 96.1%	

分野	番号	目標項目	指標・区分	第2次プラン 最終評価時		R6年度	現状値 R7年度時点の最新値		目標値	データの出典			
循環器病	27	脳血管疾患の年齢調整死亡率の低下 (人口10万対)	脳血管疾患の年齢調整死亡率	男性	R2	147.2			R11	100.0	厚生労働省「人口動態統計特殊報告」		
				女性	R2	84.3			R11	60.0			
	28	心疾患の年齢調整死亡率の低下 (人口10万対)	心疾患の年齢調整死亡率	男性	R2	213.0			R11	190.0	厚生労働省「人口動態統計特殊報告」		
				女性	R2	121.6			R11	110.0			
	29	収縮期血圧の平均値の低下	収縮期血圧の平均値	男性	H28	137mmHg	R6	133mmHg		R14	132mmHg	県民生活習慣実態調査 (身体状況調査票)	
				女性	H28	132mmHg	R6	130mmHg		R14	127mmHg		
	30	LDLコレステロールが $\geq 160\text{mg/dl}$ 以上の者の割合 の低下	LDLコレステロールが $\geq 160\text{mg/dl}$ 以上の者の割合	男性	R2	11.2	R3	10.4%	R4	10.2%	R14	8.4%	厚生労働省「NDBオープンデータ」
				女性	R2	11.6	R3	10.8%	R4	10.8%	R14	8.7%	
	31	メタボリックシンドロームの該当者及び予備 群の減少(千人)	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群該 当者数		H20	181千人	R4	187千人	R5	188千人	R11	136千人	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導 実施状況に関するデータ」
	32	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の 向上	特定健康診査受診率		R3	58.0%	R4	58.4%	R5	60.4%	R11	70.0%	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導 実施状況に関するデータ」
特定保健指導実施率				R3	21.5%	R4	25.0%	R5	26.2%	R11	45.0%		

分野	番号	目標項目	指標・区分	第2次プラン 最終評価時	R6年度	現状値 R7年度時点の最新値	目標値	データの出典	
糖尿病・ 慢性腎臓 病 (CKD)	33	糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数の減少	糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数	135人 (R1-R3の3か年平均)	144人 (R3-5の3か年平均)	143人 (R4-6の3か年平均)	108人	日本透析医学会「我が国の慢性透析療法の現状」	
	34	働き盛り世代の年間新規透析導入患者数の減少	65歳未満の年間新規透析導入患者数	R4 73人	R6 84人 【参考】 R5 70人	R7 82人 【参考】 R6 84人	R14 57人	健康国保課健康予防担当(難病)調べ「人工透析実施状況調査」	
	35	治療継続者の割合の向上	治療継続者の割合	R4 69.5%	R6 71.1%		R14 75.0%	県民生活習慣実態調査 (生活習慣状況調査票)	
	36	血糖コントロール不良者の減少	HbA1c8.0%以上の者の割合	R2 1.20%	R3 1.22%	R4 1.14%	R14 1.00%	厚生労働省「NDBオープンデータ」	
	37	糖尿病有病者の増加の抑制(万人)	糖尿病有病者数(糖尿病が強く疑われる者)の推計値	R1 6.4	R4 6.2		基準値より減少へ	健康国保課医療情報担当「医療等情報ビッグデータ」	
	38	収縮期血圧の平均値の低下(再掲)	収縮期血圧の平均値	男性	H28 137mmHg	R6 133mmHg		R14 132mmHg	<番号29を参照>
				女性	H28 132mmHg	R6 130mmHg		R14 127mmHg	
	39	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(千人)(再掲)	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群該当者数	H20 181千人	R4 187千人	R5 188千人	R11 136千人	<番号31を参照>	
40	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上(再掲)	特定健康診査受診率	R3 58.0%	R4 58.4%	R5 60.4%	R11 70.0%	<番号32を参照>		
		特定保健指導実施率	R3 21.5%	R4 25.0%	R5 26.2%	R11 45.0%			
COPD	41	COPDの死亡率の減少	COPDの死亡率(人口10万人あたり)	R4 15.9	R5 18.5	R6 14.8	R14 10.0	厚生労働省「人口動態統計調査」	
生活機能	42	ロコモティブシンドロームの減少	足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人あたり)	R4 244			R14 220	厚生労働省「国民生活基礎調査」	
	43	骨粗鬆検診受診率の向上	骨粗鬆症健診受診率	R3 7.2%	R4 7.3%	R5 7.9%	R14 15.0%	厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」(健康増進編 表10)、人口推計	
	44	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の低下	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合	R4 11.7%			R14 9.4%	厚生労働省「国民生活基礎調査」	

分野	番号	目標項目	指標・区分	第2次プラン 最終評価時	R6年度	現状値 R7年度時点の最新値	目標値	データの出典
社会との つながり・こころの健康	45	地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加	居住地域でお互いに助け合っていると思う者の割合の向上	R4 39.2%	R6 52.0%		R14 73.0%	県民生活習慣実態調査 (生活習慣状況調査票)
	46	社会活動を行っている者の増加	市民活動に参加している者の割合	R4 18.6%		R6 21.3%	R14 23.6%	ふるさと振興部「県民生活基本調査」 (生活習慣状況調査票) 参考R6: 57.0%
	47	地域等で共食している者の増加	毎日最低1食は家族や友人などと一緒に30分以上かけて食事をしている者の割合	R4 57.9%	R6 54.0%		R14 75.0%	県民生活習慣実態調査 (生活習慣状況調査票)
	48	自殺者の減少(人口10万対)	自殺者数	R4 21.3	R5 20.2	R6 22.3	R10 14.4	人口動態統計調査
	49	心のサポーター数増加(累計数)	心のサポーター養成研修修了者数	R4 200人	R6 650人	R7 1,390人見込	R11 3,800人	障がい保健福祉課こころの支援担当調べ
	50	メンタルヘルスに関する措置が受けられる職場の割合の増加	メンタルヘルスに関する措置が受けられる職場の割合	R4 56.3%	R6 61.8%		R11 100.0%	岩手県「企業・事業所行動調査」
自然に健康になれる環境づくり	51	住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体の増加	住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む市町村数	R4 27市町村			R11 33市町村	健康国保課健康予防担当調べ
	52	受動喫煙の機会を有する者の割合の低下	家庭・職場・飲食店いずれかにおいて望まない受動喫煙を受けた者の割合	R4 30.1%	R6 28.7%		R11 0.0%	県民生活習慣実態調査 (生活習慣状況調査票)
誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	53	健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業・関係団体等の増加	県と民間との個別協定締結団体数	R4 27	R6 27	R7 28	R11 36	健康国保課健康予防担当調べ
	54	健康経営の推進	いわて健康経営認定事業認定数(事業所数)	R5 591	R6 621	R7 653	R8 1,036	健康国保課健康予防担当調べ
	55	特定給食施設における管理栄養士・栄養士の配置の増加	特定給食施設の管理栄養士・栄養士の配置率	R3 92.9%	R5 92.6%	R6 92.2%	R14 96.9%	厚生労働省「衛生行政報告例」 (栄養_E3表)
	56	必要な産業保健サービスを提供している事業場の増加	必要な産業保健サービスを提供している事業場の割合	—			R9 80.0%	

分野	番号	目標項目	指標・区分		第2次プラン 最終評価時		現状値 R7年度時点の最新値		目標値	データの出典			
					R6年度	R7年度	R6年度	R7年度					
子どもの健康	57	運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少（再掲）	中学1年	男子	R4	26.6%	R5	20.8%	R7	20.3%	R14	減少傾向へ	<番号9を参照>
				女子	R4	41.6%	R5	40.0%	R7	39.9%	R14	減少傾向へ	
	58	肥満傾向にある子どもの割合の低下（再掲）	小学5年生		R3	14.59%	R5	12.29%	R7	14.41%	R14	減少	<番号4を参照>
	59	20歳未満の者の飲酒をなくす（再掲）	20歳未満の者の飲酒者の割合		R4	0.0%	R6	0.0%	0	0.0%	R14	0.0%	<番号14を参照>
60	20歳未満の者の喫煙をなくす（再掲）	20歳未満の者の喫煙者の割合		R4	0.0%	R6	0.0%	0	0.0%	R14	0.0%	<番号16を参照>	
高齢者の健康	61	低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合の抑制（再掲）	低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合		R4	17.4%	R6	15.3%			R14	13%未満	<番号3を参照>
	62	ロコモティブシンドロームの減少（再掲）	足腰に痛みのある高齢者の人数（人口千人あたり）		R4	244	0	0			R14	220	<番号42を参照>
	63	市民活動に参加している65歳以上の者の割合の増加	市民活動に参加している65歳以上の者の割合		R4	25.3%			R6	27.90%	R14	35.3%	ふるさと振興部「県民生活基本調査」
女性の健康	64	適正体重を維持している者の増加（肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少（再掲）	やせの者（BMI18.5未満）の割合	20歳～30歳代女性	R4	14.5%	R5	14.8%	R6	14.2%	R14	12%未満	<番号3を参照>
	65	骨粗鬆検診受診率の向上（再掲）	足腰に痛みのある高齢者の人数（人口千人あたり）		R4	244	R4	7.3%	R5	7.9%	R14	220	<番号43を参照>
	66	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低下（再掲）	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	女性	R4	9.9%	R6	10.5%			R14	6.4%	<番号13を参照>
	67	妊娠中の飲酒をなくす	妊娠中に飲酒をする者の割合		R4	1.0%	R5	0.8%	R6	0.5%	R14	0.0%	いわて健康データウェアハウス（妊婦データ）
	68	妊娠中の喫煙をなくす（再掲）	妊娠中にたばこを吸う者の割合		R4	1.4%	R5	1.1%			R14	0.0%	<番号17を参照>
	69	健康経営の推進（再掲）	いわて健康経営認定事業認定数（事業所数）		R5	591	R6	621	R7	653	R8	1036	<番号54を参照>

分野	番号	目標項目	指標・区分		第2次プラン 最終評価時		現状値		目標値	データの出典	
					R6年度	R7年度時点の最新値					
東日本大震災津波等の経験を踏まえた健康づくり	70	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の低下（再掲）	脳血管疾患の年齢調整死亡率	男性	R2 147.2	0	0	0	R11 100	<番号27を参照>	
				女性	R2 84.3	0	0	0	R11 60		
			心疾患の年齢調整死亡率	男性	R2 213	0	0	0	R11 190		<番号28を参照>
				女性	R2 121.6	0	0	0	R11 110		
	71	がん検診受診率の向上（再掲）	胃がん検診受診率		R4 52.3%	0	0.0%	0	0.0%	R11 60.0%	<番号25を参照>
			肺がん検診受診率		R4 59.0%	0	0.0%	0	0.0%	R11 60.0%	
			大腸がん検診受診率		R4 52.9%	0	0.0%	0	0.0%	R11 60.0%	
			子宮（頸）がん検診受診率		R4 46.5%	0	0.0%	0	0.0%	R11 60.0%	
			乳がん検診受診率		R4 50.6%	0	0.0%	0	0.0%	R11 60.0%	
	72	特定健康診査・特定保健指導実施率の向上（再掲）	特定健康診査受診率		R3 58.0%	R4 58.4%	R5 60.4%	R11 70.0%	<番号32を参照>		
			特定保健指導実施率		R3 21.5%	R4 25.0%	R5 26.2%	R11 45.0%			
	60	自殺者の減少（人口10万人あたり）（再掲）	自殺者数		R4 21.3	R5 20.2	R6 22.3	R10 14.4	<番号48を参照>		
74	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合（再掲）	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合		R4 11.7%			R14 9.4%	<番号44を参照>			
75	3歳児のむし歯のない者の割合の増加（再掲）	3歳児でむし歯のない者の割合		R4 83.6%	R5 88.9%		R14 95.0%	<番号18を参照>			
76	50歳以上における咀嚼良好者の割合の減少（再掲）	50歳以上における咀嚼良好者の割合		R4 81.3%		R6 71.9%	R14 90.0%	<番号21を参照>			