

各都道府県教育委員会教育長
各指定都市教育委員会教育長
各都道府県知事 殿
各指定都市市長
「早寝早起き朝ごはん」全国協議会会長

文部科学省総合教育政策局長 塩 見 みづ枝
(公 印 省 略)

令和 8 年度優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる
文部科学大臣表彰について（依頼）

日頃より、「早寝早起き朝ごはん」国民運動の推進に御協力いただき、感謝申し上げます。

文部科学省では、子供たちの健やかな成長のためには適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠など基本的な生活習慣が大切であることに鑑み、その定着に向けた取組の一層の推進を図ることを目的に、標記表彰制度を平成 2 4 年度に新設し、隔年で実施しています。

ついては、下記のとおり関係資料を送付しますので、域内において優れた「早寝早起き朝ごはん」運動として認められる活動を令和 8 年 8 月 2 8 日（金）までに、別紙様式による推薦書と貴職からの回答書を下記担当へ御提出ください。

また、表彰候補がない場合もその旨回答願います。

記

- 別紙様式優れた「早寝早起き朝ごはん」運動推薦書
- 別添優れた「早寝早起き朝ごはん」運動表彰推薦書記入要領
- 優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰要綱

【参考】これまでの優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰

URL: https://www.mext.go.jp/a_menu/shougai/asagohan/1330932.htm

担当： 文部科学省総合教育政策局
地域学習推進課家庭教育支援室
家庭教育振興係 蘆尾、和田、伊津
電話：03-5253-4111（内線：3467）
mail：katei@mext.go.jp