

～こども若者の声から始まる地域づくり～



上田 彩果（うえだ あやか）

NPO法人miraito 理事長

HP等：<https://miraito.org/>

派遣テーマ

-	集落機能の確保	○	居場所づくり	-	ICT活用
○	空き家等活用	-	コミュニティビジネス	-	多文化共生
-	地域内交通	○	人材育成・担い手確保		

派遣形態

○	講演講師	○	ファシリテーター	○	助言・指導
---	------	---	----------	---	-------

略歴

1993年東京都町田市生まれ。岩手県岩手郡岩手町在住。立教大学卒。
2014年、岩手県陸前高田市にて、NPO法人SET「ユース向け社会教育事業」を地元高校生と共に立ち上げ。2021年岩手県岩手郡岩手町にて、「いわてユースセンターミライト」を立ち上げ、同施設にて、自家焙煎珈琲豆屋コーヒージャンキーウエダを営む。2025年、NPO法人miraitoを設立し、こども若者支援に取り組んでいる。

主な取組

- 岩手県北を中心に、こども若者の声を起点とした地域づくりやプロジェクト立ち上げ、伴走支援を実施。県外大学生などの関係人口も巻き込みながら、地域内外の人材が協働する仕組みづくりを行っている。
- 空き店舗をリノベーションし「多機能×多世代×越境的」インクルーシブなユースセンターを運営。不登校、LGBTQ、発達障害、困窮家庭など多様な背景のある10代が安心して過ごし、挑戦できる居場所づくりに取り組むとともに、多世代交流拠点としても展開。

委員等

- ・岩手大学地域協創コーディネーター（2024-）
- ・岩手県「いわて若者カフェ」カフェマスター（2025-）

講師等

- ・こども家庭庁「こどもの居場所オールミーティング」ゲストスピーカー
- ・岩手県「いわて男女共同参画オンラインセミナー2026」パネリスト
- ・日本国際協力センター「JENESYS」基調講演 ゲストスピーカー

メッセージ

こども若者の声を聞き、共に活動しながら、地域の未来をつくる。
地域に暮らす一人ひとりの思いや小さな挑戦を大切にしながら、
これからの時代に合った地域づくりを、皆さんと共に進めていきたいと考えています。