

令和8年度

こころサロン一関

大切な家族を自死で突然失う衝撃…

その悲しみについて語ることもさえず、一人ではとてもかかえきれない思い…

こころサロンでは、悲しみ、苦しみ、怒りなど誰にも話せなかった思いや日々の暮らしで感じることなどを語り合っています

同じ思いのご遺族との出会い…

安心して語る、聴く、悲しむこと…

悲しみと向き合うことは、故人を大切にすることにつながります

参加し、想いを語り、聴き、すごしてみませんか？



○ 対象となる方： 自死により大切な家族を亡くされた方に限らせていただきます

○ 内容： 語り合い 茶話会

聞くだけの参加も大丈夫です

会場の運営や種々の情報提供等のため、保健所の保健師が参加しています

日にち

第1回 令和8年5月16日(土)

第2回 7月17日(金)

第3回 9月12日(土)

第4回 11月20日(金)

第5回 令和9年1月16日(土)

時間

午後1時30分から午後3時00分まで

○ 会場： 一関地区合同庁舎 別棟 第3会議室（一関市竹山町7-5）

○ 初めて参加を希望される方は、開催日の2日前までに電話でお申し込みください。

（個人情報厳守いたします）

参加されたことがある方も、日時・会場が変更になることもありますので、前日までに電話でご連絡をお願いします。



【申込み・お問い合わせ】一関保健所 保健課 電話 0191-34-4689