

2026年盛岡市 シェイクアウト

自身を守る自信につながる1分間の地震防災訓練！

①



②



③



イラスト提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

地震発生の場合とともに「3つの安全確保行動」を行う一斉防災訓練です

日時

9月1日(火)
午前11時から

場所

それぞれの
職場、学校、自宅
など

※御都合に合わせて、8月25日(火)～9月8日(火)の間で実施日時を変更することができます。

シェイクアウト訓練に

プラスワン！

して防災力を向上しよう！



備蓄品の確認



集合・避難場所の確認



避難訓練 など

事前
参加登録

登録は簡単！参加の方法など、詳しくは…

・ 詳細は『盛岡市ホームページ』を御確認ください
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>

・ 携帯電話やスマートフォンからのアクセスはこちら >>>



お問い合わせ

盛岡市 総務部 危機管理防災課

電話：019-603-8031 メール：shakeout@city.morioka.iwate.jp

2026.09.01 am 11:00 START
盛岡市シェイクアウト
認定番号 260027号



The Great Japan
Shake Out
(日本公式)シェイクアウト

主催：盛岡市 協力：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議