

岩手県総合計画審議会

令和8年度第2回県民の幸福感に関する分析部会

日時：令和8年5月18日(月) 14：00～16：00

場所：エスポワールいわて 特別ホール

次 第

1 開 会

2 議 題

(1) 分野別実感の分析について

(2) その他

3 閉 会

配付資料一覧

- 資料1 【県民意識調査】生活満足度の調査結果・・・・・・・・・・ 3
- 資料2 生活時間（行動時間）の調査結果
 - 2.1 令和8年の調査概要・・・・・・・・・・ 3
 - 2.2 生活時間（行動時間）の調査結果（該当行動無しを含む平均時間）・・ 4
 - 2.3 生活時間（行動時間）の調査結果（該当行動有りのみの平均時間）・・ 8
- 資料3 都道府県別の経済的豊かさ（可処分所得と基礎支出）（2024年）・・・・ 17

資料 1 【県民意識調査】生活満足度の調査結果

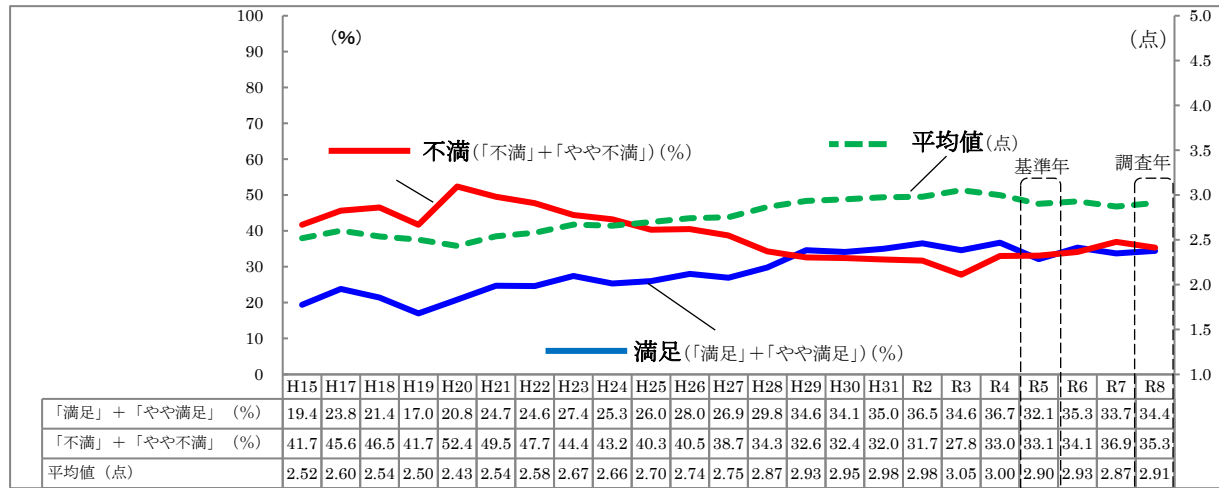


図 1 【県民意識調査】生活満足度の経年変化

- 注 1) 平成 29 年調査以降、調査対象者を県内に居住する 20 歳以上の者から 18 歳以上の者に拡大している。
注 2) 調査対象者数は、平成 18 年調査までが 7 千人、平成 19 年調査以降は 5 千人となっている。
注 3) 平成 16 年調査は県政モニターにより実施したこと等により、比較可能なデータが存在していない。
注 4) 平均値は、「満足」を 5 点、「やや満足」を 4 点、「どちらともいえない」を 3 点、「やや不満」を 2 点、「不満」を 1 点とし、それぞれの選択者数を乗じた合計点を、全体の回答者数で除し、県全体の平均値として数値化したもの。

資料 2 生活時間（行動時間）の調査結果

2. 1 令和 8 年の調査概要

表 1 回答対象の行動・家事の種類

		県民意識調査			補足 調査	
		夫婦世帯		夫婦 世帯 以外		
		回答者 本人	回答者の 配偶者			
	行動・家事の種類					
1次活動 (生理的に必要 な活動)	①睡眠	○	－	○	○	
	②身の回りの用事	○	－	○	○	
	③食事	○	－	○	○	
2次活動 (社会生活を営 む上で義務的な 性格の強い活動)	④通勤・通学	○	－	○	○	
	⑤仕事 (収入を伴う仕事)	○	－	○	○	
	⑥学業 (学生が学校の授業やそれに関連 して行う学習活動)	○	－	○	○	
	家事	⑦食事の用意・後片付け	○	○	○	○
		⑧掃除・洗濯	○	○	○	○
		⑨介護・看護	○	○	○	○
		⑩育児	○	○	○	○
		⑪買い物	○	○	○	○
		⑫その他 (⑦～⑪以外の家事)	○	○	○	○
3次活動 (余暇)	1次活動及び2次活動以外	※	－	※	※	

※ 24 時間（1 日）から、1 次活動時間及び 2 次活動時間の合計を引いた残り時間。

表 2 回答から除く条件

- ・「睡眠」が 120 分以下。
- ・「睡眠」、「食事」のどちらか又は両方が空欄。
- ・1 次活動が 0 分にも関わらず 2 次活動あり。
- ・2 次活動時間で「育児」、「介護・看護」以外が 10 時間超。
- ・「食事」が 10 分以下。
- ・「通勤・通学」が 1 分以上で「仕事」が 0 分。
- ・合計が 24 時間超。

2.2 生活時間（行動時間）の調査結果（該当行動無しを含む平均時間）

※該当生活（行動）を行っていない場合には、「0分」として平均値を算出。該当者が限られる「育児」等は、実際に従事している回答者のみを抽出して算出した生活時間（行動時間）とは差異があることに留意。

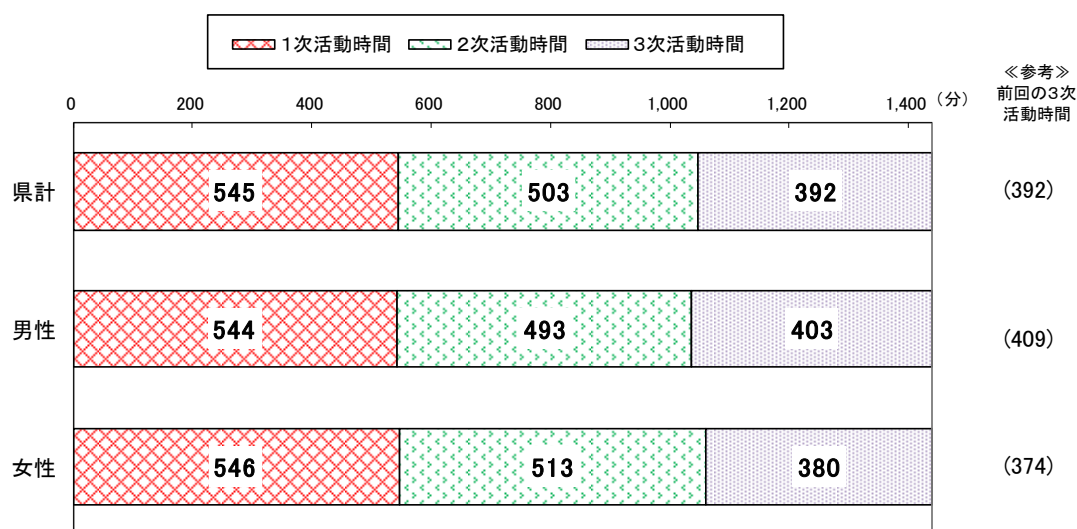
2.2.1 【県民意識調査】生活時間（行動時間）調査結果

あなたは、普段の生活で、以下の行動をどのくらいの時間行っていますか。

○ 1日当たりの行動の内容は、1次活動時間が545分(9時間5分)、2次活動時間が503分(8時間23分)、3次活動時間が392分(6時間32分)となっている。

1次活動:睡眠、食事など生理的に必要な活動
2次活動:仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
3次活動:1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

ア 県計及び男女別



イ 年代別

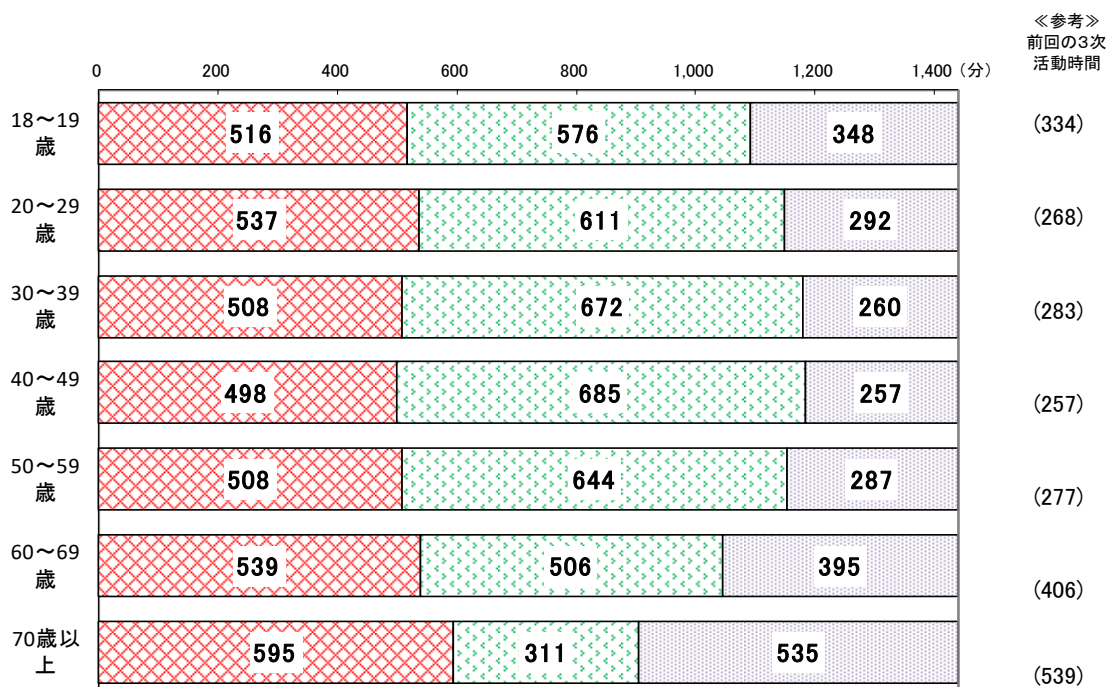


図2 【県民意識調査】男女別・年代別の1次、2次、3次活動時間

2.2.2 【補足調査】生活時間（行動時間）調査結果

(1) 1次、2次、3次活動時間別経年変化（男女別）

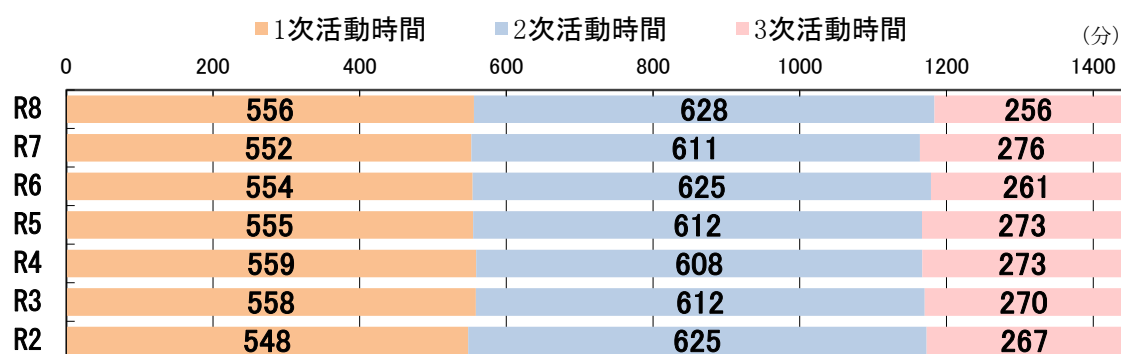


図3 【補足調査】1次、2次、3次活動別平均値（男女計）

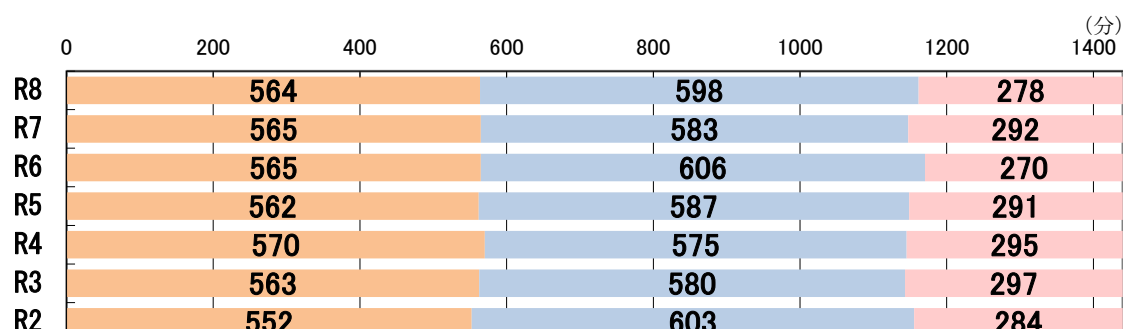


図4 【補足調査】1次、2次、3次活動別平均値（男性）

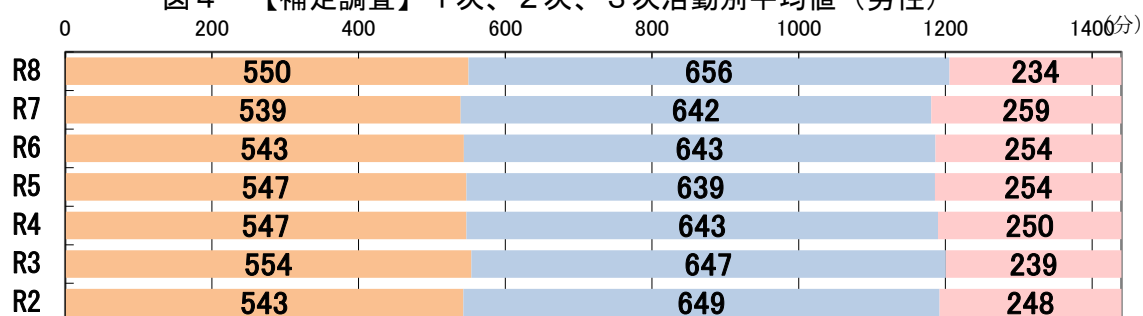


図5 【補足調査】1次、2次、3次活動別平均値（女性）

(2) 行動種類別経年変化（男女別）

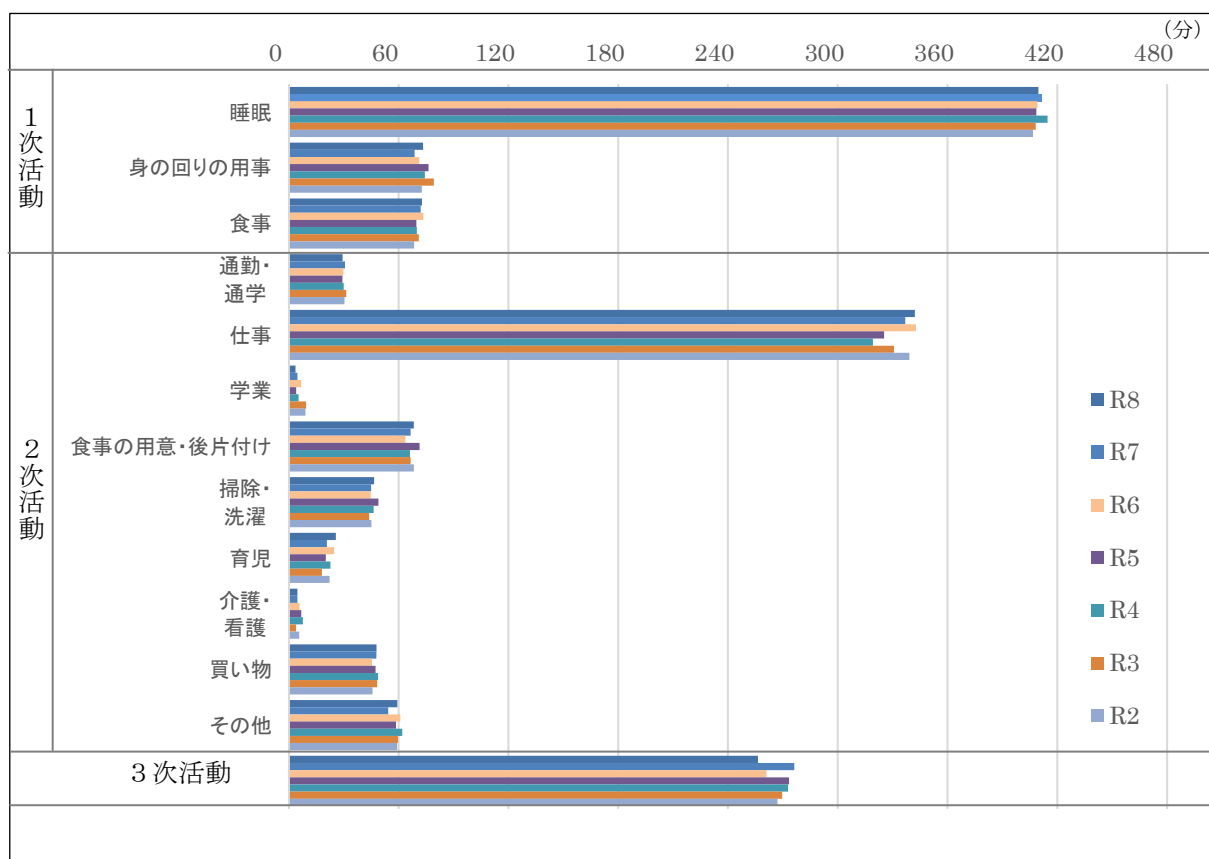
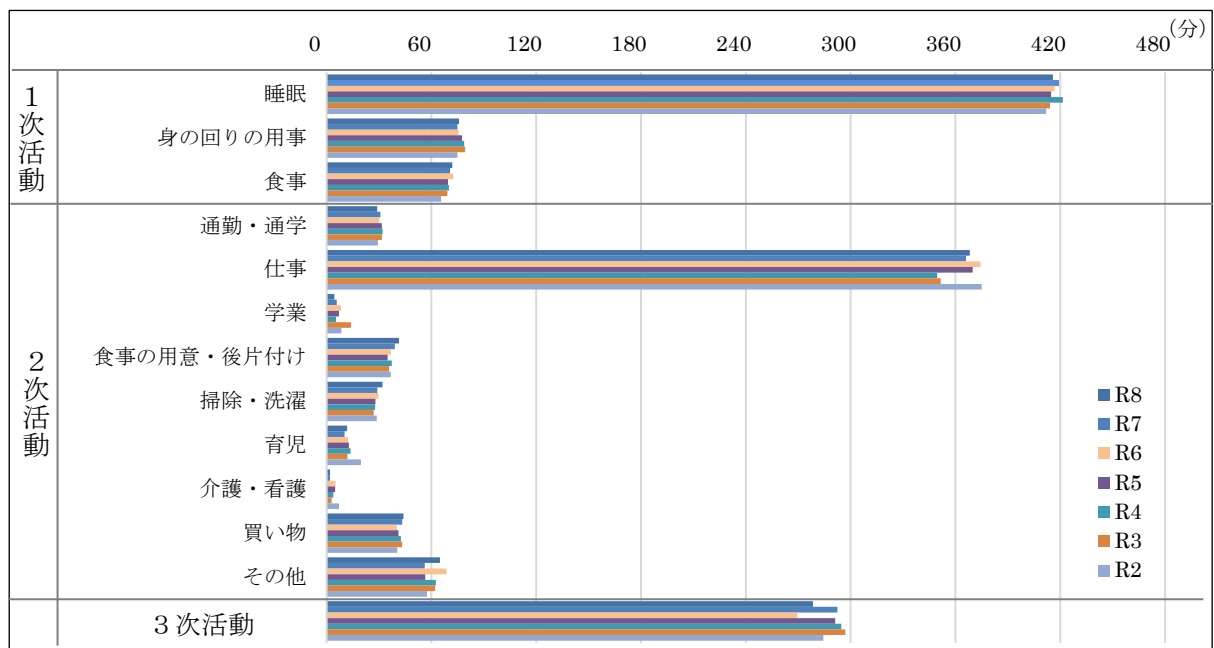
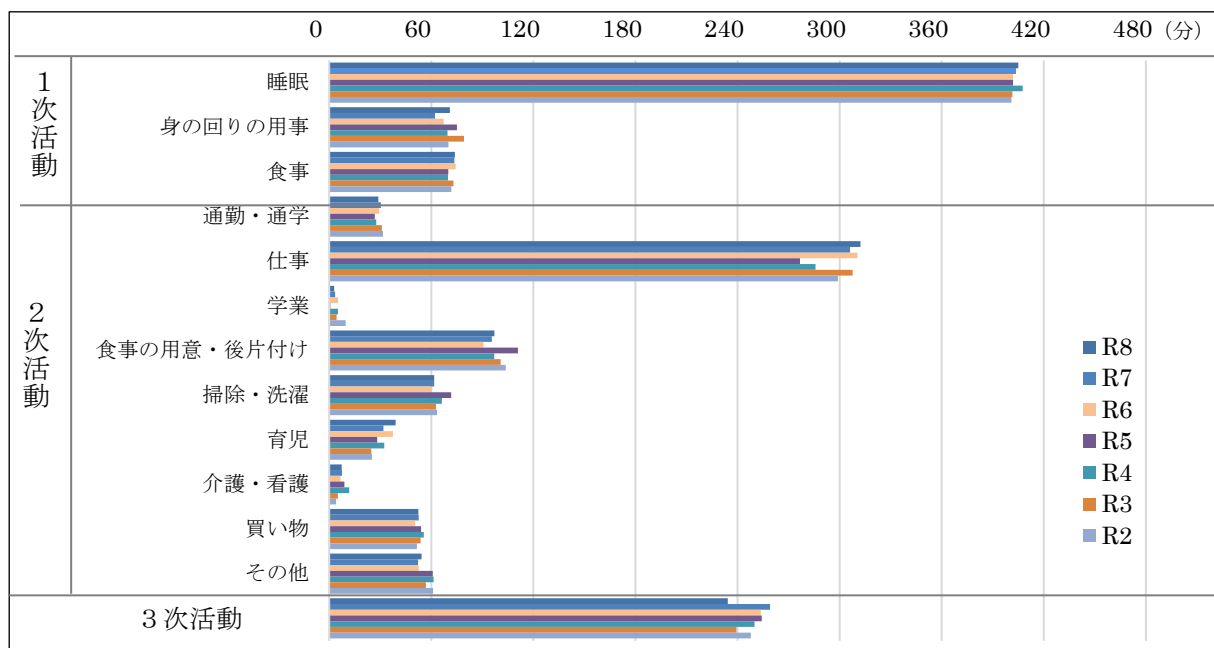


図6 【補足調査】行動種類別平均値（男女計・該当行動無し含む）



1次活動			2次活動									3次活動
睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	育児	介護・看護	買い物	その他	
16	76	72	29	368	4	41	32	12	2	44	65	278
19	75	71	31	366	6	39	29	10	2	43	56	292
17	76	73	30	374	8	37	30	12	5	40	69	270
15	78	70	32	370	7	35	28	13	5	41	56	291
21	79	70	32	350	5	37	28	14	4	43	63	295
14	79	69	32	352	14	36	27	12	3	43	62	297
12	75	66	29	375	8	37	29	20	7	41	58	284

図7 【補足調査】行動種類別平均値（男性・該当行動無し含む）



(分)	1次活動			2次活動										3次活動
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	育児	介護・看護	買い物	その他		
R8	405	71	74	29	312	3	97	62	39	7	52	54	234	
R7	403	62	74	30	306	4	96	62	32	8	53	52	259	
R6	402	67	74	29	310	5	91	60	37	7	51	53	254	
R5	402	75	70	27	277	1	111	72	28	9	54	61	254	
R4	408	70	70	28	286	5	97	66	32	12	56	61	250	
R3	402	79	73	31	308	4	101	63	25	5	54	57	239	
R2	401	70	72	32	299	10	104	63	25	4	52	61	248	

図8 【補足調査】行動種類別平均値（女性・該当行動無し含む）

2.3 生活時間（行動時間）の調査結果（該当行動有りのみの平均時間）

※ 当該行動を行っていない回答者を除いて、行動を行っている回答者のみの平均値を算出し、比較。なお、「睡眠」、「食事」は該当行動無しを含む平均時間（2.2）と同じ結果。

2.3.1 【県民意識調査】生活時間（行動時間）調査結果

(1) 【県民意識調査】男女別、年齢層別等生活時間（行動時間）

※1 「若年齢層」：18～39歳、「中年年齢層」：40～69歳、「高年齢層」：70歳以上

※2 男女差：プラス（表、図：灰色）⇒女性の生活時間（行動時間）が長い。
マイナス（表、図：黄色）⇒男性の生活時間（行動時間）が長い。

表3 男女別等生活時間（行動時間）（分）（主な行動を抜粋）

	分	1次活動		2次活動						3次活動	2次活動							
		睡眠	食事	仕事	家事				買い物	3次活動	回答者の家事				配偶者の家事			夫婦世帯家事時間比(男/女)
					食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	育児	介護・看護			夫婦世帯計	夫婦世帯以外計	夫婦世帯+夫婦世帯以外計	食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	買い物	合計	
合計	男性	407.4	70.4	466.8	50.6	43.7	79.7	93.5	56.9	402.9	121.7	173.7	138.9	109.6	63.9	57.7	271.9	44.8%
	女性	399.5	71.3	412.7	111.2	67.7	143.0	116.7	64.4	375.8	293.8	238.1	267.0	27.0	19.0	28.3	96.9	33.0%
	男女差(女-男)	-7.9	0.8	-54.1	60.6	24.0	63.3	23.3	7.5	-27.1	172.1	64.4	128.1	-82.6	-44.9	-29.3	-175.0	-11.8%
	合計	403.6	70.9	442.3	84.1	57.8	111.0	106.3	61.1	389.2	197.8	211.8	203.5	72.4	43.6	44.4	193.0	35.0%
若年齢層	男性	379.6	63.6	510.3	43.3	39.7	113.5	40.0	50.5	265.1	162.3	145.3	150.7	91.8	57.9	59.3	380.9	42.6%
	女性	403.3	67.0	443.4	61.9	46.8	208.4	75.0	51.9	275.3	277.9	168.4	196.8	40.4	16.4	29.3	194.1	69.8%
	男女差(女-男)	23.7	3.4	-66.9	18.5	7.1	94.9	35.0	1.4	10.2	115.6	23.1	46.1	-51.4	-41.4	-30.0	-186.8	27.2%
	合計	392.7	65.3	475.9	53.3	43.8	153.7	54.0	51.1	270.0	215.6	157.5	174.3	66.7	36.4	43.9	283.6	59.5%
中年年齢層	男性	390.4	66.2	490.8	46.2	42.2	68.6	75.3	53.7	324.1	118.3	178.2	137.0	105.3	63.1	58.1	269.5	43.9%
	女性	377.7	66.7	424.4	109.2	63.8	127.7	103.0	59.0	321.9	274.7	241.7	261.8	26.5	19.1	24.6	84.9	30.9%
	男女差(女-男)	-12.7	0.6	-66.4	63.0	21.6	59.1	27.7	5.2	-2.3	156.4	63.5	124.9	-78.7	-44.0	-33.5	-184.6	-13.0%
	合計	384.0	66.4	459.6	80.7	54.7	98.7	89.7	56.6	323.0	192.2	213.6	199.7	67.6	42.0	42.1	181.2	38.0%
高年齢層	男性	442.6	79.2	347.7	61.2	48.3	43.3	148.7	65.3	570.5	120.1	194.8	137.6	118.1	65.9	56.9	258.9	46.4%
	女性	430.5	79.7	281.4	132.0	80.7	95.0	141.4	78.5	492.9	332.7	271.4	301.0	24.7	19.5	35.2	96.0	28.9%
	男女差(女-男)	-12.1	0.5	-66.3	70.7	32.5	51.7	-7.4	13.2	-77.6	212.6	76.7	163.4	-93.4	-46.3	-21.6	-162.8	-17.5%
	合計	436.7	79.5	326.4	101.8	68.4	77.8	144.1	73.0	531.4	203.4	247.7	220.1	81.1	47.5	48.2	194.1	38.8%
常用雇用者	男性	385.2	63.9	507.1	42.7	38.4	74.2	75.0	53.4	250.5	126.4	148.6	133.8	106.8	64.4	62.6	302.2	41.8%
	女性	375.3	65.0	478.9	82.4	52.1	112.2	54.6	51.0	211.3	227.5	192.6	209.2	38.1	23.5	25.8	115.9	50.9%
	男女差(女-男)	-9.9	1.2	-28.2	39.7	13.7	38.0	-20.4	-2.3	-39.2	101.1	44.1	75.3	-68.7	-41.0	-36.8	-186.3	9.1%
	合計	381.1	64.3	495.4	60.2	44.8	88.8	66.5	52.3	234.4	159.8	171.6	164.7	83.3	50.4	50.0	238.5	45.1%

※「夫婦世帯家事時間比(男/女)」：夫婦世帯における男性の家事時間÷女性の家事時間。100%で男女の家事時間が同時間であり、100%未満では女性の家事時間が長いことを表す。

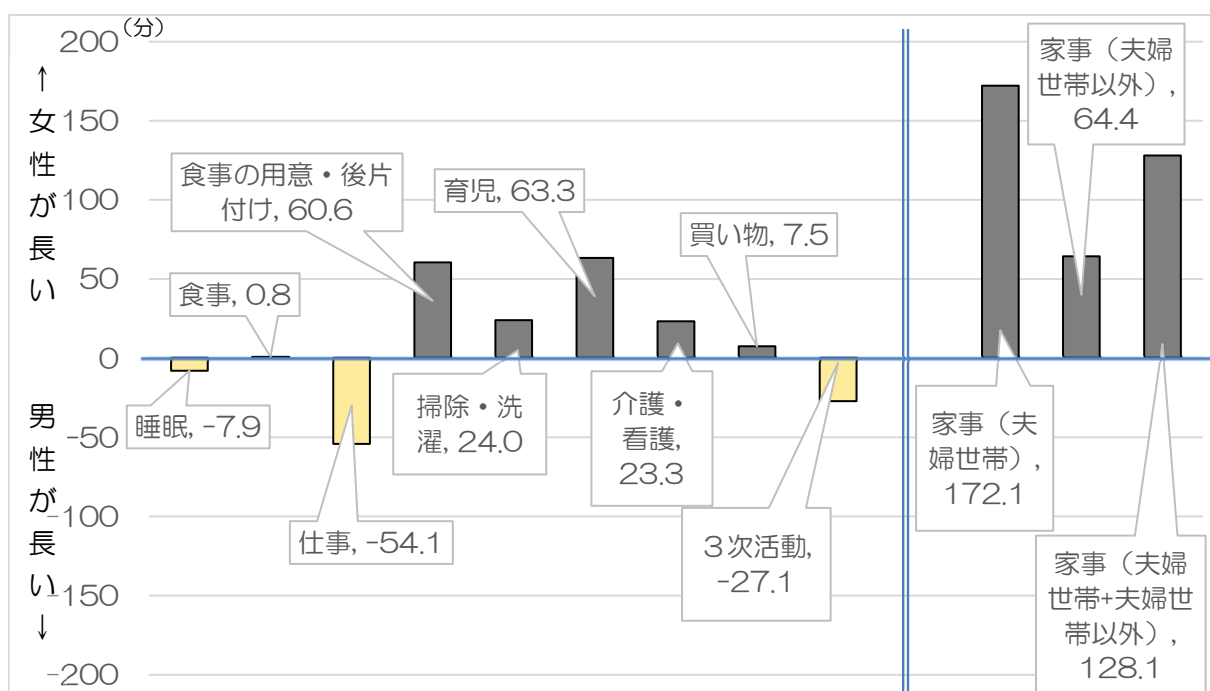


図9 全年齢層の男女の平均値の差（分）

(2) 年齢層別等の男女差

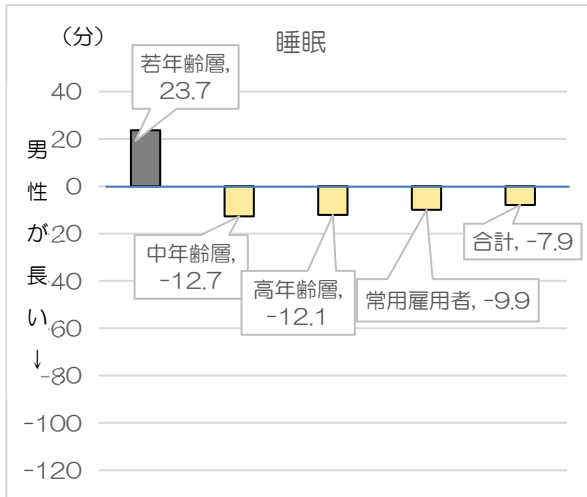


図10 「睡眠」男女の平均値の差

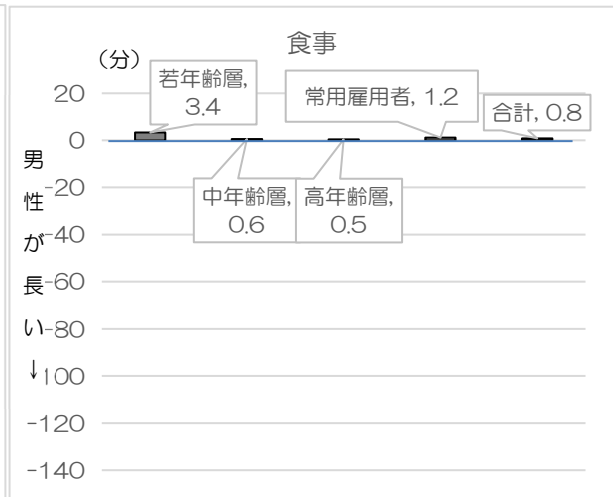


図11 「食事」男女の平均値の差

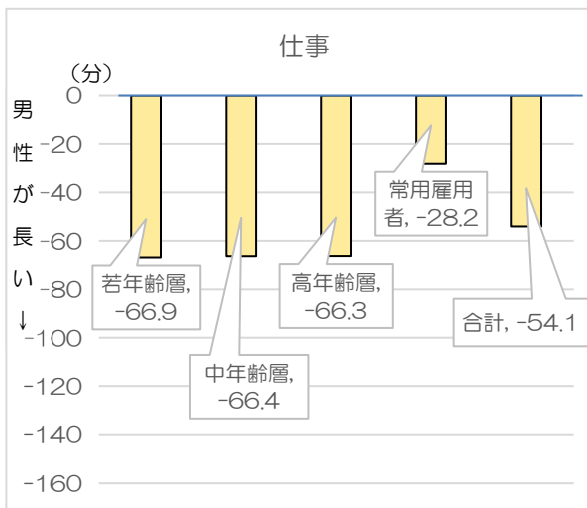


図12 「仕事」男女の平均値の差

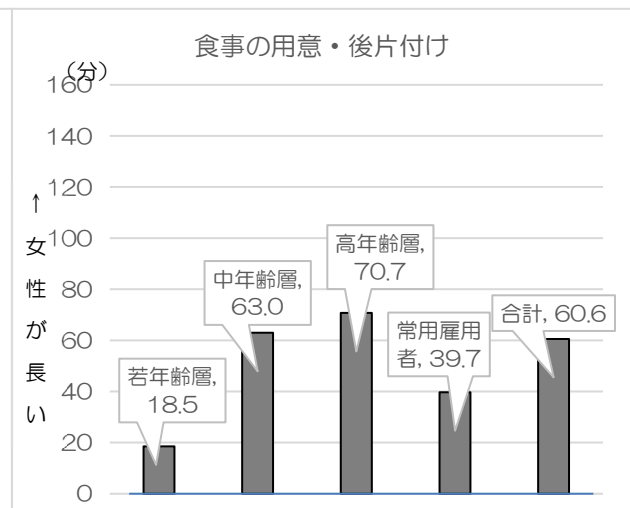


図13 「食事の用意・後片付け」男女の平均値の差

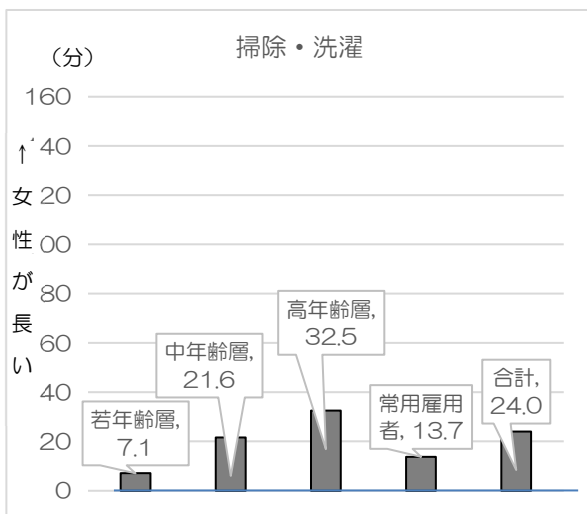


図14 「掃除・洗濯」男女の平均値の差

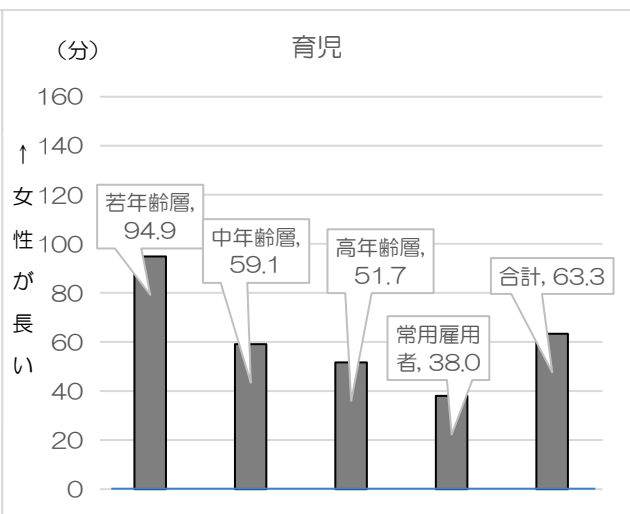


図15 「育児」男女の平均値の差

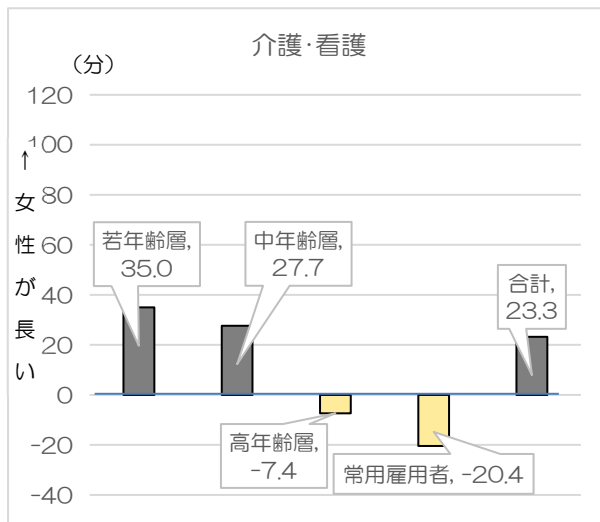


図 16 「介護・看護」男女の平均値の差

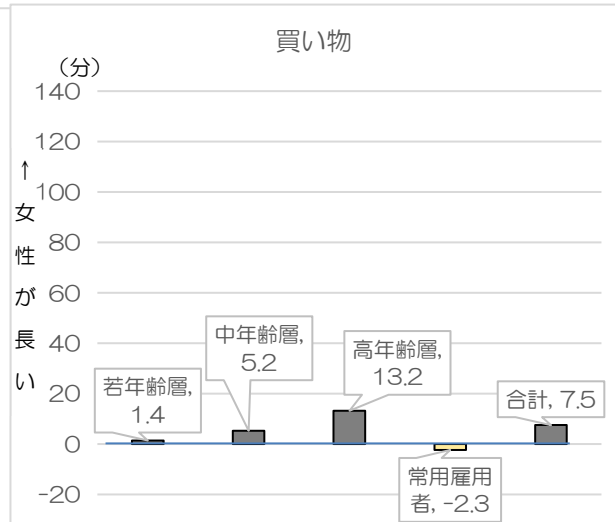


図 17 「買い物」男女の平均値の差

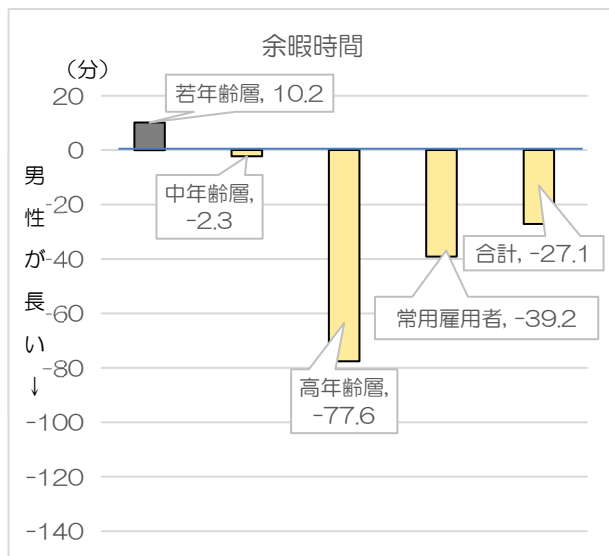


図 18 3次活動 男女の平均値の差

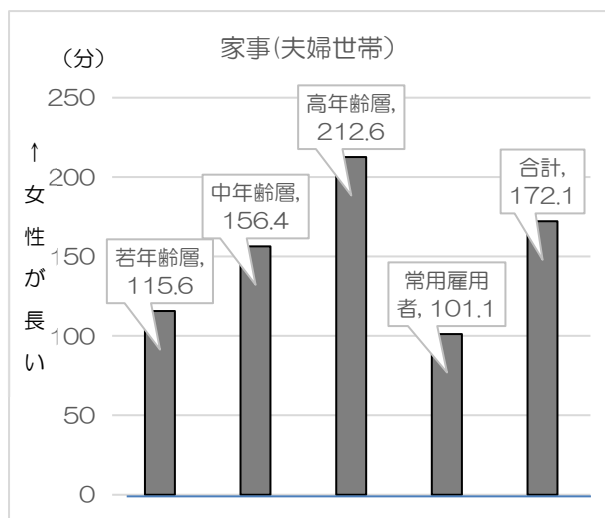


図 19 「家事(夫婦世帯)」男女の平均値の差

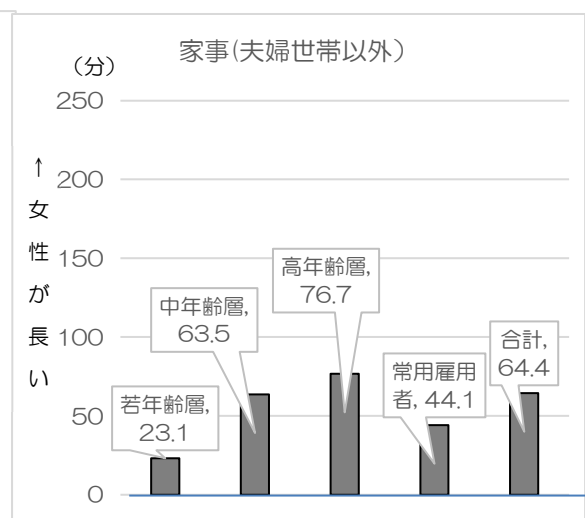


図 20 「家事(夫婦世帯以外)」男女の平均値の差

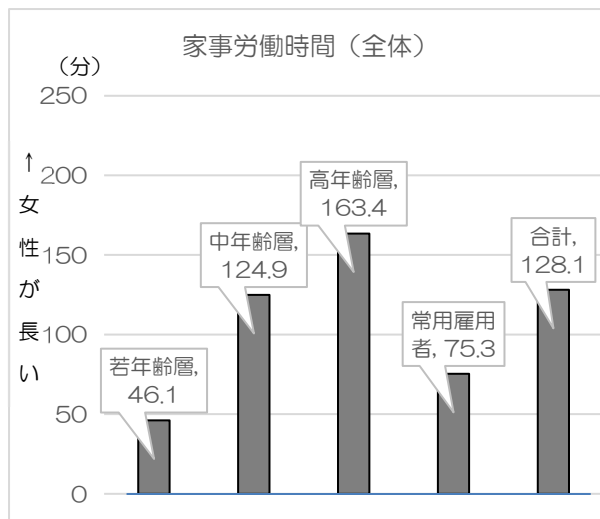


図 21 「家事（夫婦世帯+夫婦世帯以外）」
男女の平均値の差

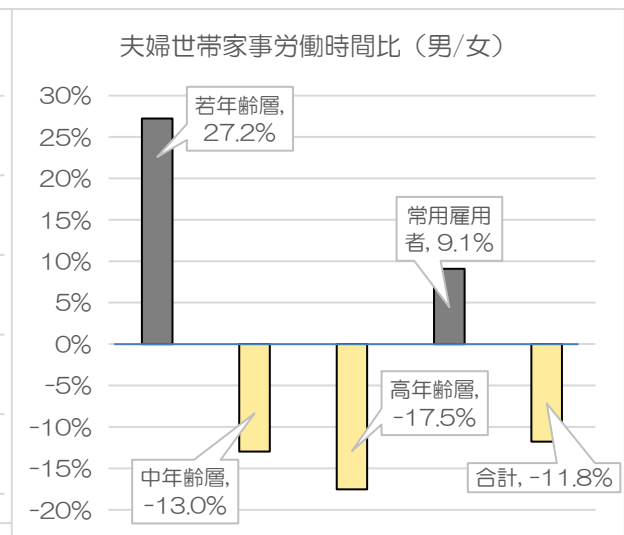


図 22 「夫婦世帯家事時間比（男/女）」男
女の平均値の差

2.3.2 【補足調査】生活時間（行動時間）調査結果

(1) 【補足調査】行動種類別経年変化（男女別）

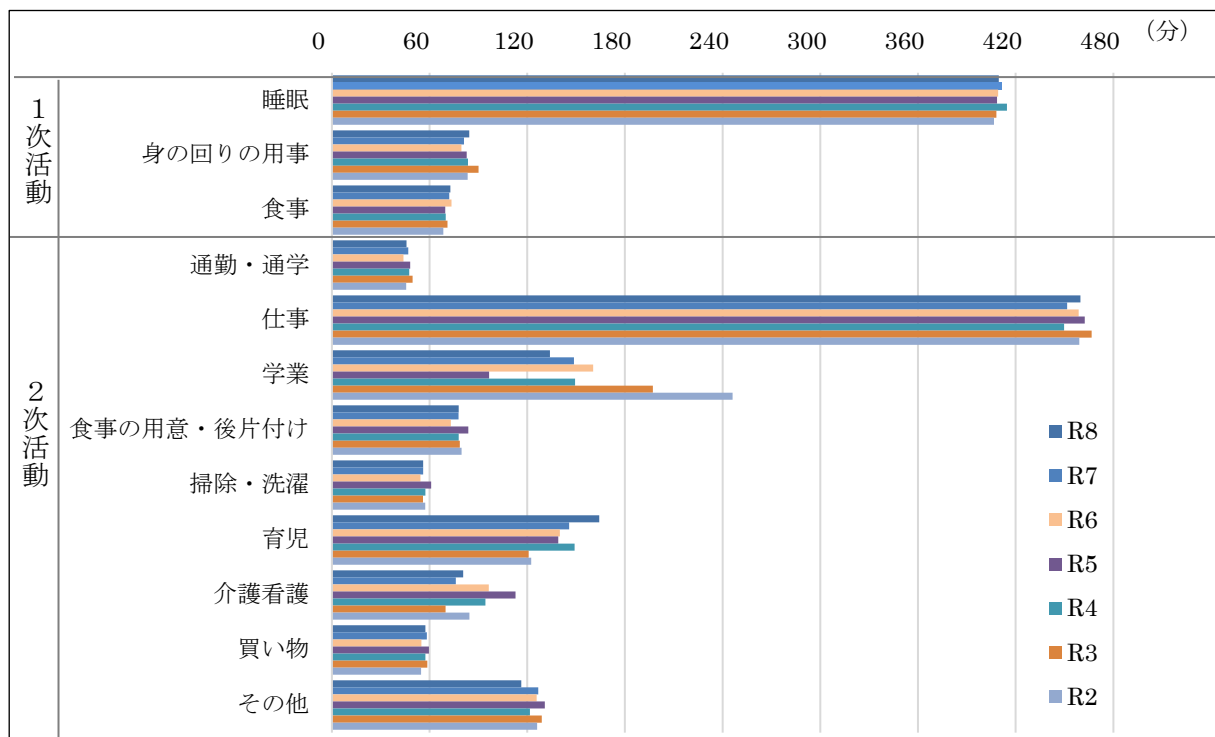
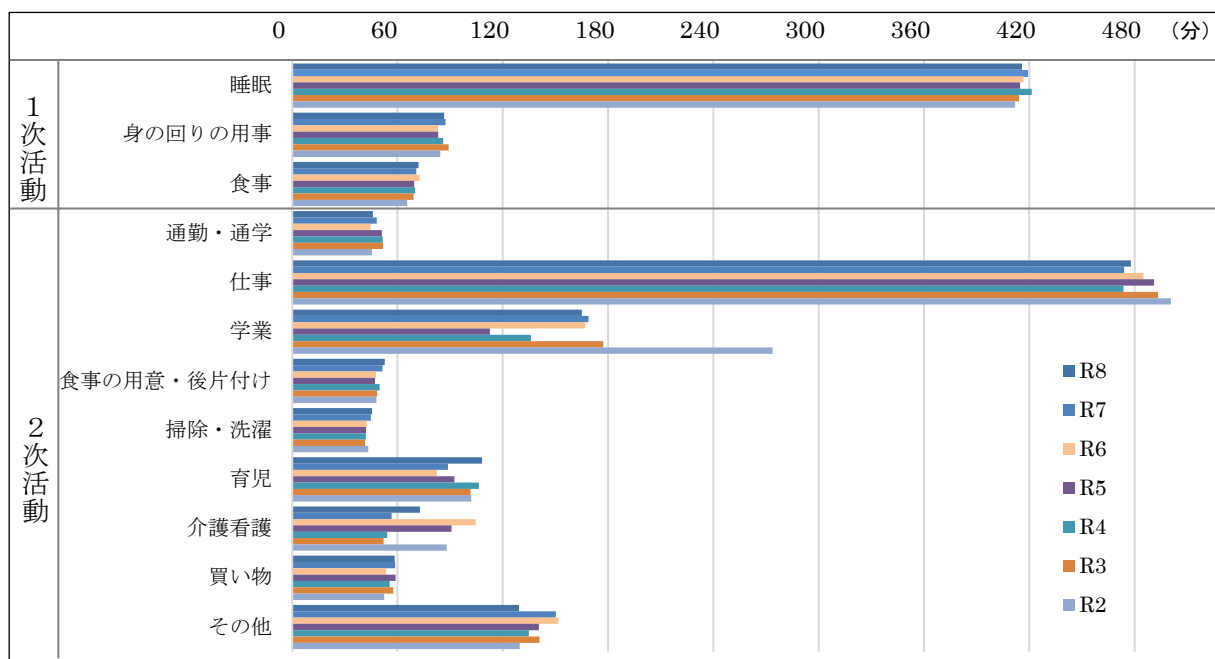
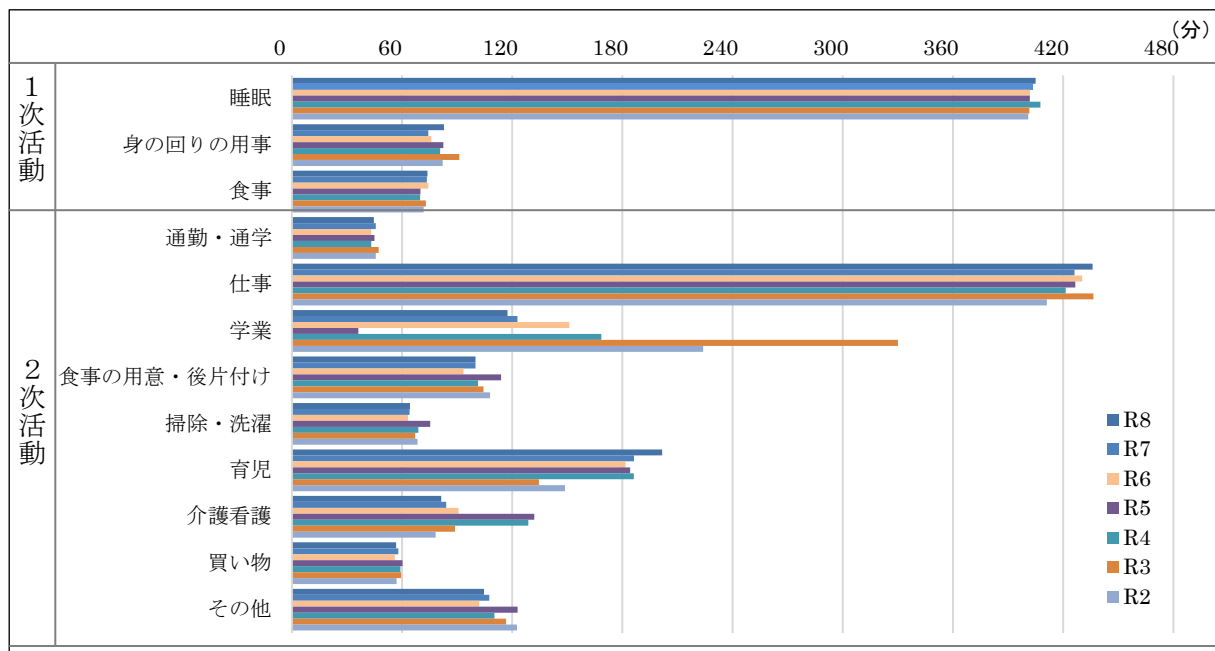


図 23 【補足調査】行動種類別平均値（男女計・該当行動有りのみ）



(分)	1次活動			2次活動								
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	育児	介護・看護	買い物	その他
R8	416	87	72	46	478	165	53	46	108	73	58	129
R7	419	87	71	48	474	169	51	45	89	57	59	150
R6	417	83	73	45	485	167	48	43	82	105	53	152
R5	415	83	70	51	491	113	47	42	92	91	59	141
R4	421	86	70	52	474	136	50	42	106	54	56	135
R3	414	89	69	52	493	177	48	42	102	52	58	141
R2	412	84	66	46	501	274	48	43	102	88	52	130

図 24 【補足調査】行動種類別平均値（男性・該当行動有りのみ）



(分)	1次活動			2次活動								
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	育児	介護・看護	買い物	その他
R8	405	83	74	45	436	118	100	64	202	81	57	105
R7	403	74	74	46	426	123	100	64	186	84	58	108
R6	402	76	74	43	430	151	93	63	182	91	56	102
R5	402	83	70	45	427	36	114	75	184	132	60	123
R4	408	81	70	43	421	169	101	69	186	129	59	110
R3	402	91	73	47	436	330	104	67	135	89	59	117
R2	401	82	72	46	411	224	108	69	149	78	57	123

図 25 【補足調査】行動種類別平均値（女性・該当行動有りのみ）

(2) 【補足調査】行動種別生活時間平均値、該当行動有の割合の経年変化（男女別）

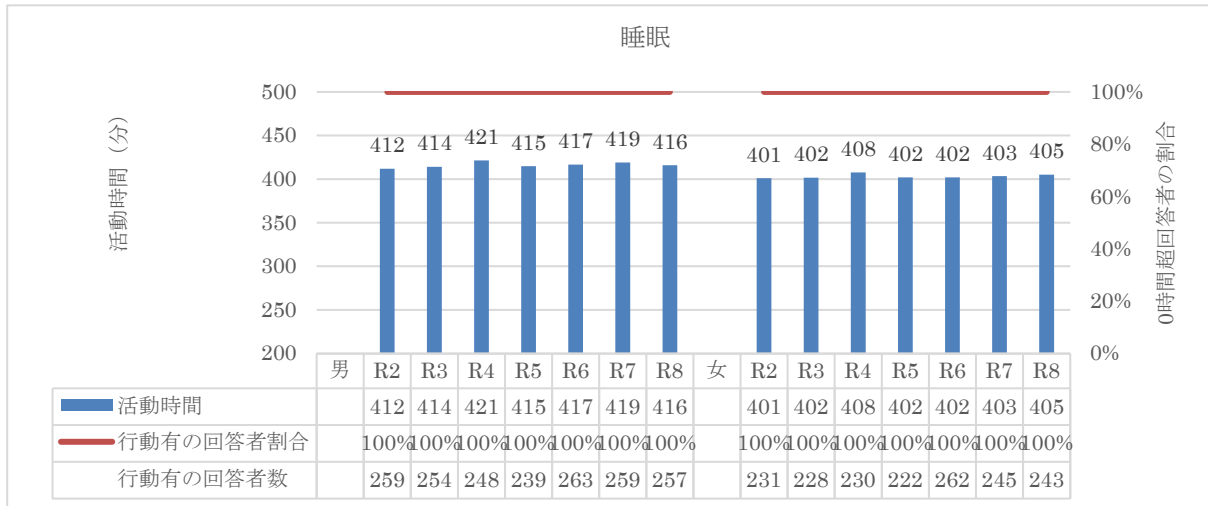


図 26 「睡眠」男女の平均値と該当者割合

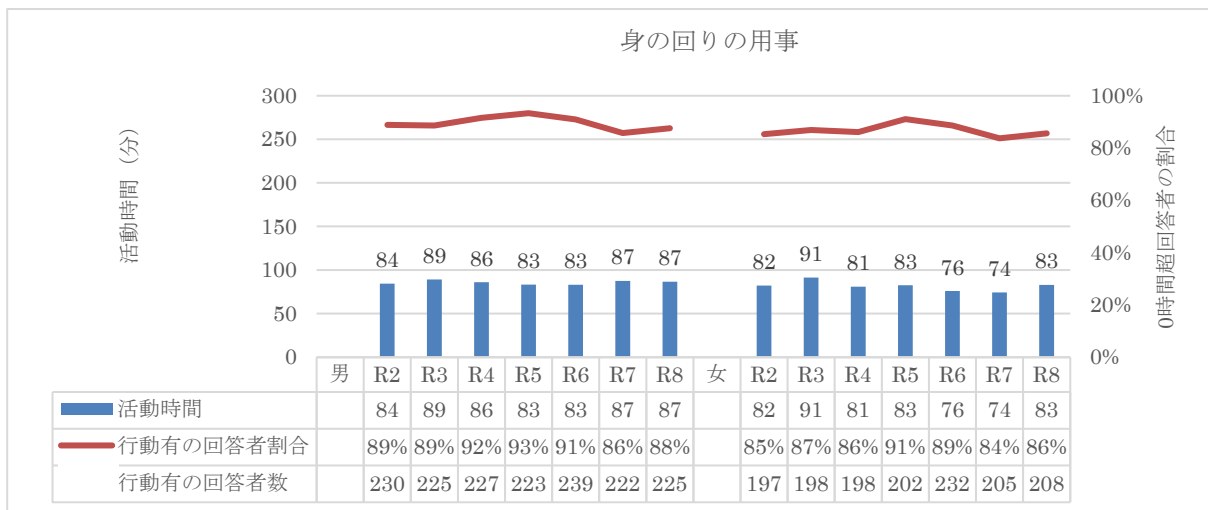


図 27 「身の回りの用事」男女の平均値と該当者割合

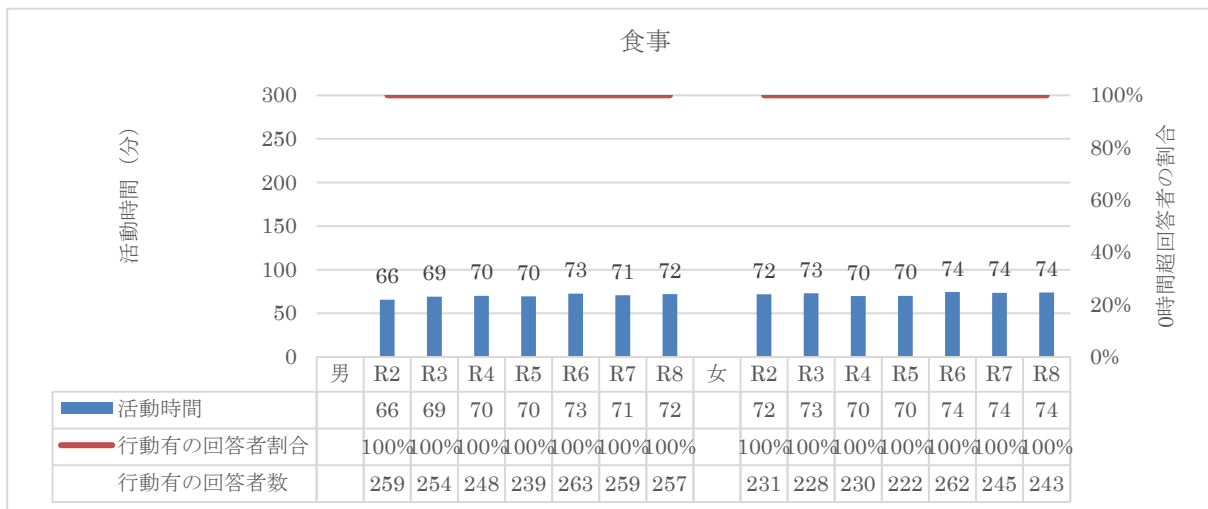


図 28 「食事」男女の平均値と該当者割合

		R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8		R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
回答者総数	男	259	254	248	239	263	259	257	女	231	228	230	222	262	245	243

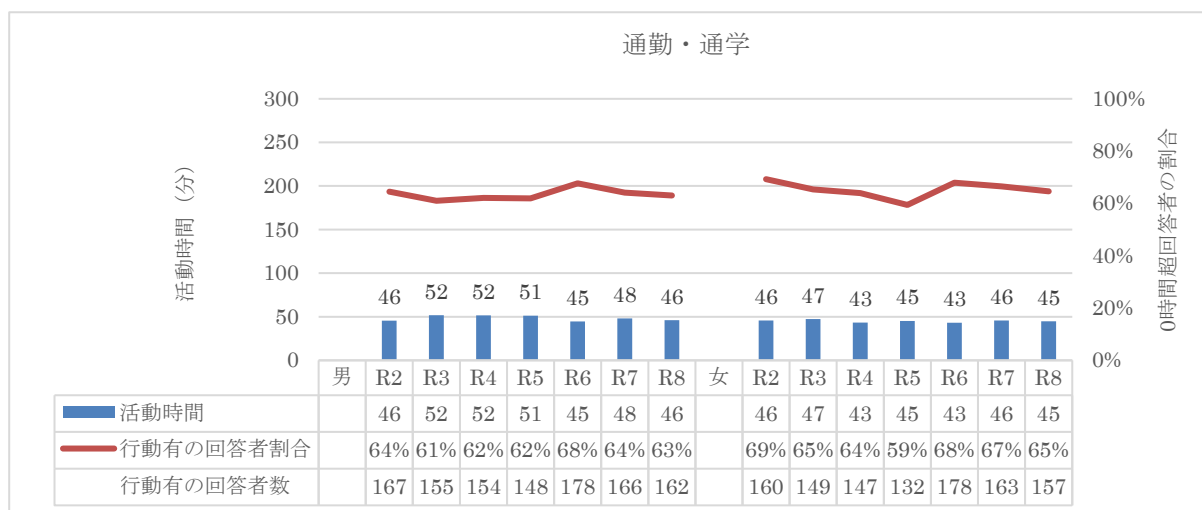


図 29 「通勤・通学」男女の平均値と該当者割合

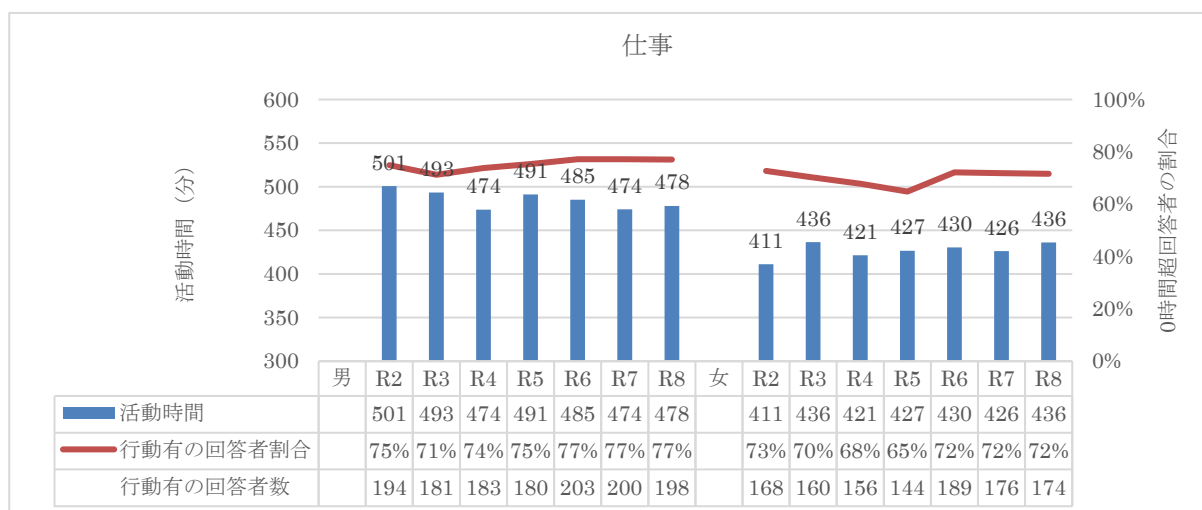


図 30 「仕事」男女の平均値と該当者割合

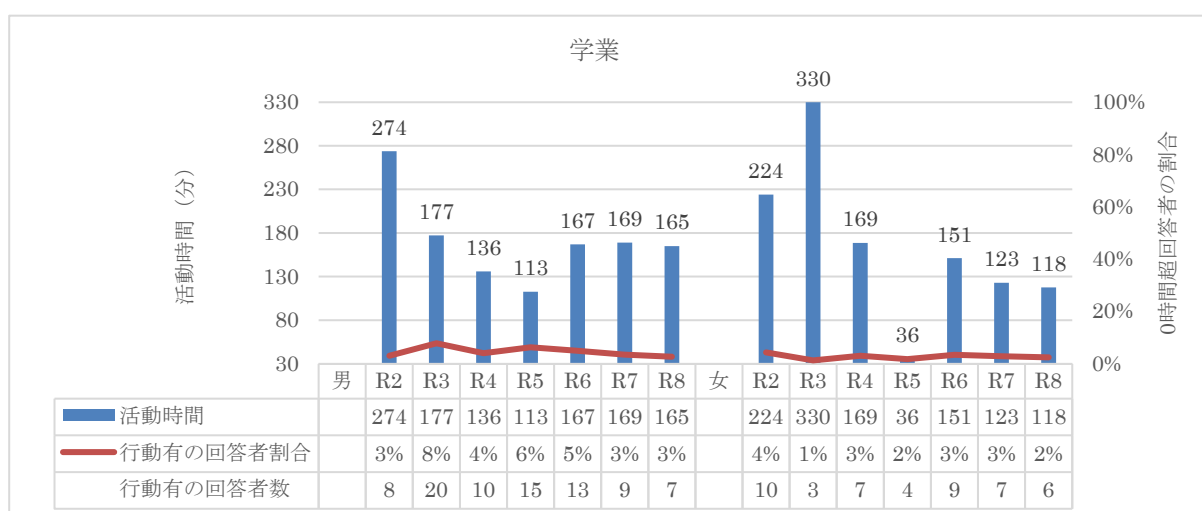


図 31 「学業」男女の平均値と該当者割合

		R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8		R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
回答者総数	男	259	254	248	239	263	259	257	女	231	228	230	222	262	245	243

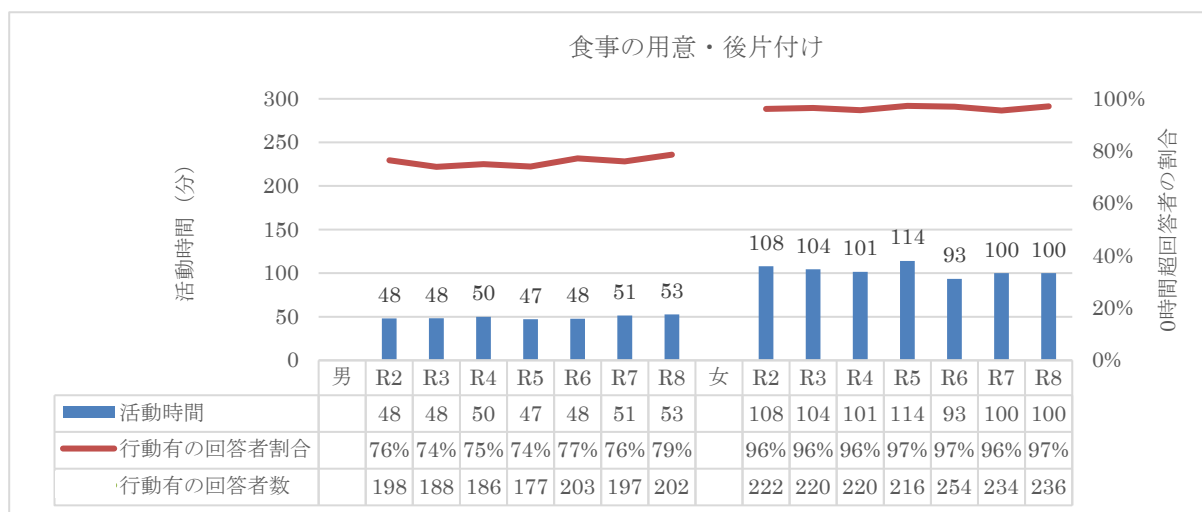


図 32 「食事の用意・後片付け」男女の平均値と該当者割合

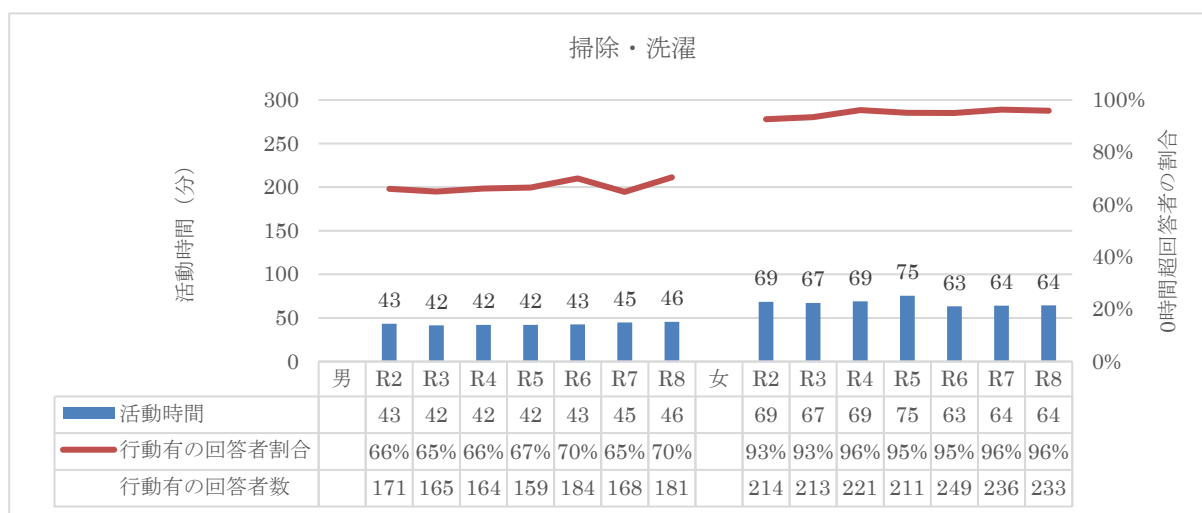


図 33 「掃除・洗濯」男女の平均値と該当者割合

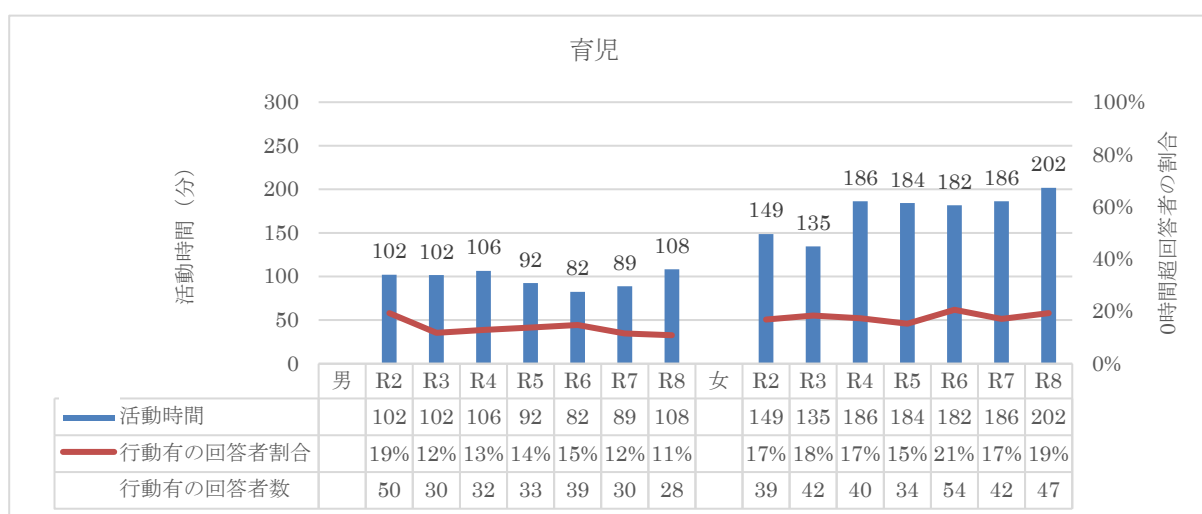


図 34 「育児」男女の平均値と該当者割合

		R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8		R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
回答者総数	男	259	254	248	239	263	259	257	女	231	228	230	222	262	245	243

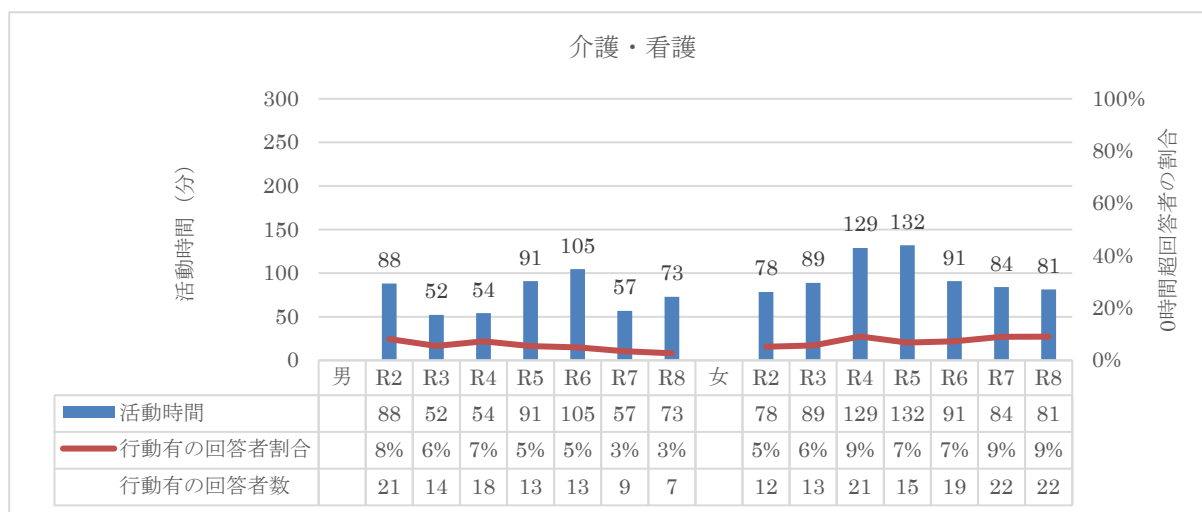


図 35 「介護・看護」男女の平均値と該当者割合

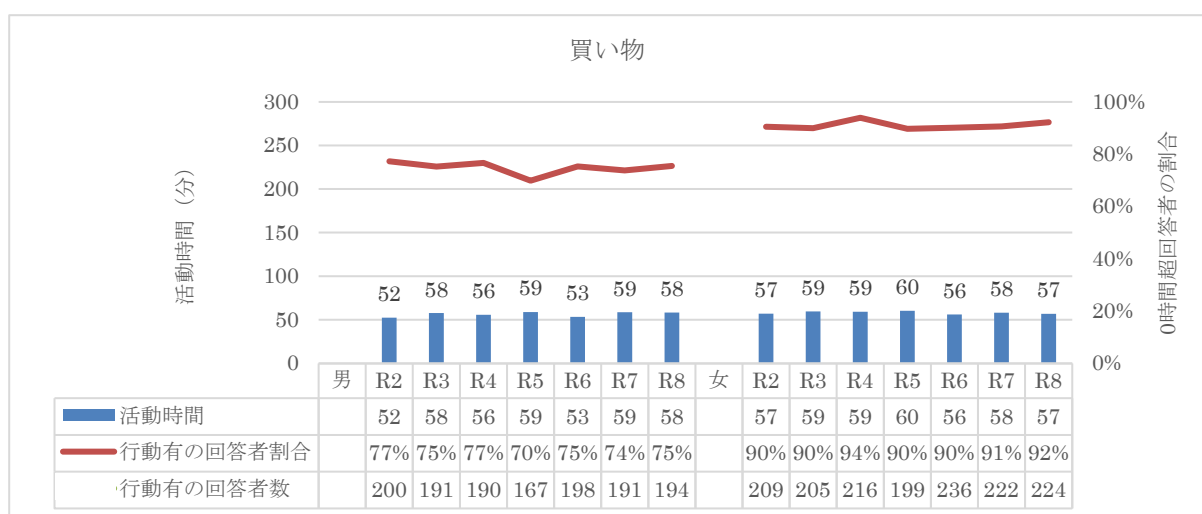


図 36 「買い物」男女の平均値と該当者割合

		R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8		R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
回答者総数	男	259	254	248	239	263	259	257	女	231	228	230	222	262	245	243

- 東京都の可処分所得は全世帯平均、中央世帯(※₂)ともに全国1位。
- 一方で中央世帯の基礎支出(※₃に示す食・住関連の支出を言う。)は最も高いため、可処分所得と基礎支出との差額は16位。通勤時間を加味(※₄)すると34位。
⇒ 東京都の中間層の世帯は、他地域に比べ経済的に豊かであるとは言えない。

※「批判するべく人人以上」の批判者批判（批判）は又批判に批判するにない。

※：中央在籍とは、都道府県ごとに年間収入の上位40%～60%の世帯を言う。

※基礎支出＝「食料費」＋「（特掲）家賃＋持ち家の帰属家賃」＋「光熱水道費」。なお、「持ち家の帰属家賃」は「家計構造調査（R6）」で推計しているもの。

※⁴「令和5年住宅土地統計の通勤時間」、「令和5年毎月勤労統計地方調査における一ヶ月当たり出勤日数」及び「令和5年賃金構造基本統計における一時間当たり所定内給与」を用いて国土交通省国土政策局で作成（所定内給与は居住都道府県における数値を適用）。

1	東京都	47	沖縄県
2	神奈川県	46	宮崎県
3	福井県	45	長崎県
4	富山県	44	北海道
5	千葉県	43	愛媛県
6	茨城県	42	鹿児島県
7	群馬県	41	福岡県
8	栃木県	40	青森県
9	愛知県	39	京都府
10	徳島県	38	佐賀県
11	静岡県	37	大分県
12	埼玉県	36	秋田県
13	岩手県	35	福島県
14	兵庫県	34	山口県
15	宮城県	33	島根県
16	香川県	32	岡山県
17	長野県	31	高知県
18	岐阜県	30	和歌山県
19	滋賀県	29	三重県
20	大阪府	28	山形県
21	広島県	27	石川県
22	鳥取県	26	山梨県
23	新潟県	25	熊本県
24	奈良県	24	

[illegible]

(参考)上記差額から更に費用換算した通勤時間(C)を差し引く

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
	岩手県	岐阜県	広島県	富山県	福井県	栃木県	宮城県	鳥取県	長野県	徳島県	静岡県	大分県	茨城県	滋賀県	山梨県	石川県	新潟県	千葉県	香川県	群馬県	山口県	宮崎県	熊本県	青森県	島根県	愛媛県	長崎県	高知県	佐賀県	三重県	北海道	兵庫県	岡山県	東京都	秋田県	鹿児島県	大阪府	和歌山県	奈良県	山形県	福島県	沖縄県	愛知県	京都府	埼玉県	福岡県	神奈川県

※「家計構造調査(R6)〔総務省〕等を基に国土交通省国土政策局が作成・加工。

中央・世帯の可処分所得及び基礎支出は、「家計構造調査(R6)」の年間収入階級(44区分)別の集計表を用い、年間収入が上位40%～60%の世帯が含まれる階級のみを平均値を利用。