

岩手県総合計画審議会

令和8年度第3回県民の幸福感に関する分析部会

日時：令和8年6月1日(月) 14：00～16：00

場所：エスポワールいわて 特別ホール

次 第

1 開 会

2 議 題

(1) 分野別実感の分析について

(2) 追加分析について

(3) その他

3 閉 会

配付資料一覧

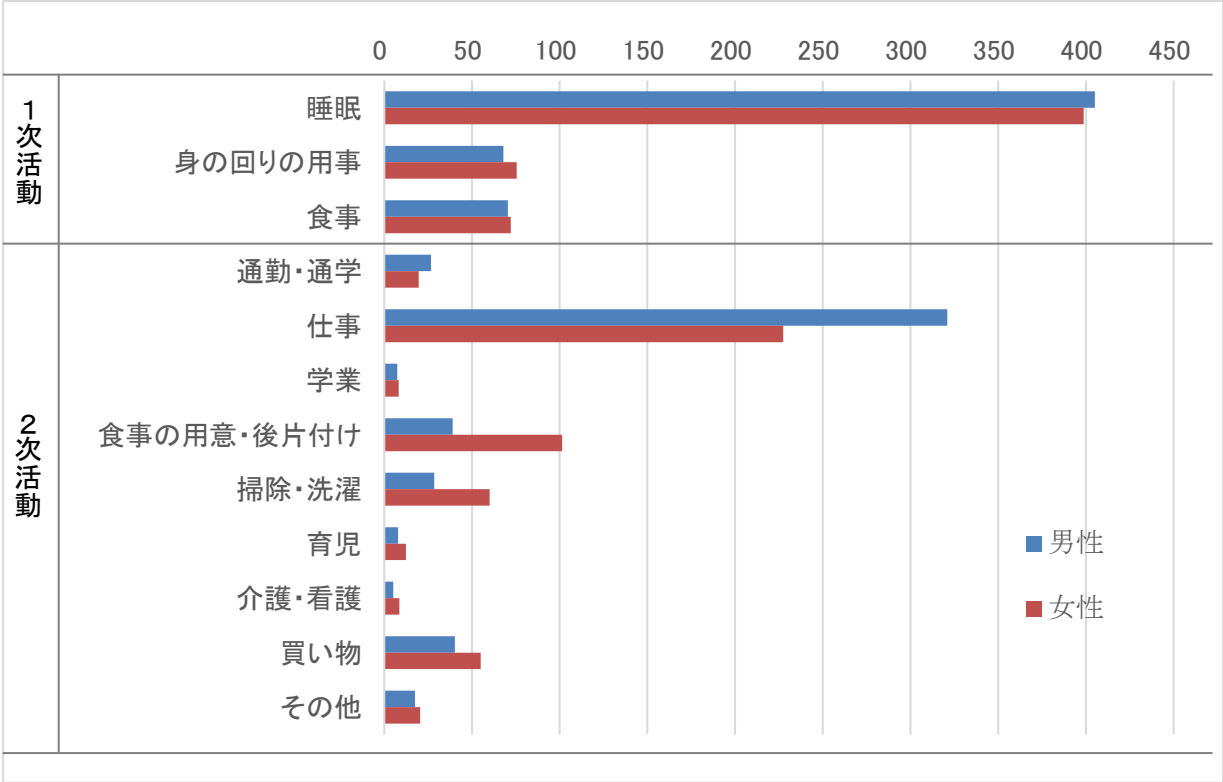
- 資料 1 【令和 8 年県民意識調査】生活時間（行動時間）の調査結果・・・・・・・・ 3
- 資料 2 「地域社会とのつながり」と「地域の歴史や文化への誇り」との関係・・ 7
- 資料 3 「子育て」に関する分野別実感の婚姻・子ども出生前後の変化・・・・・・・・ 9
- 資料 4 出生動向基本調査（出産力調査）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

資料 1 【令和 8 年県民意識調査】生活時間（行動時間）の調査結果

(1) 男女別生活時間（行動時間）（該当行動無しを含む）

※ 本集計については、県が公表する「県の施策に関する県民意識調査結果報告書」と同様に、実際の回答数に広域振興圏（市町村）別の人口構成比を考慮することによって、県全体の調査結果を実勢に近づける集計（母集団拡大集計）を行っている。（市町村別の回答数（選択肢ごと）に、「令和 7 年岩手県人口移動報告年報」による市町村別 18 歳以上人口÷市町村別の標本数（有効回答数）で求められるウェイトを乗じて集計。（集計結果の分母は 18 歳以上人口に一致））

(分)



区分	1次活動			2次活動								
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	育児	介護・看護	買い物	その他
男性	405	68	70	27	321	9	39	29	8	5	40	18
女性	399	75	72	20	227	7	101	60	12	9	55	20

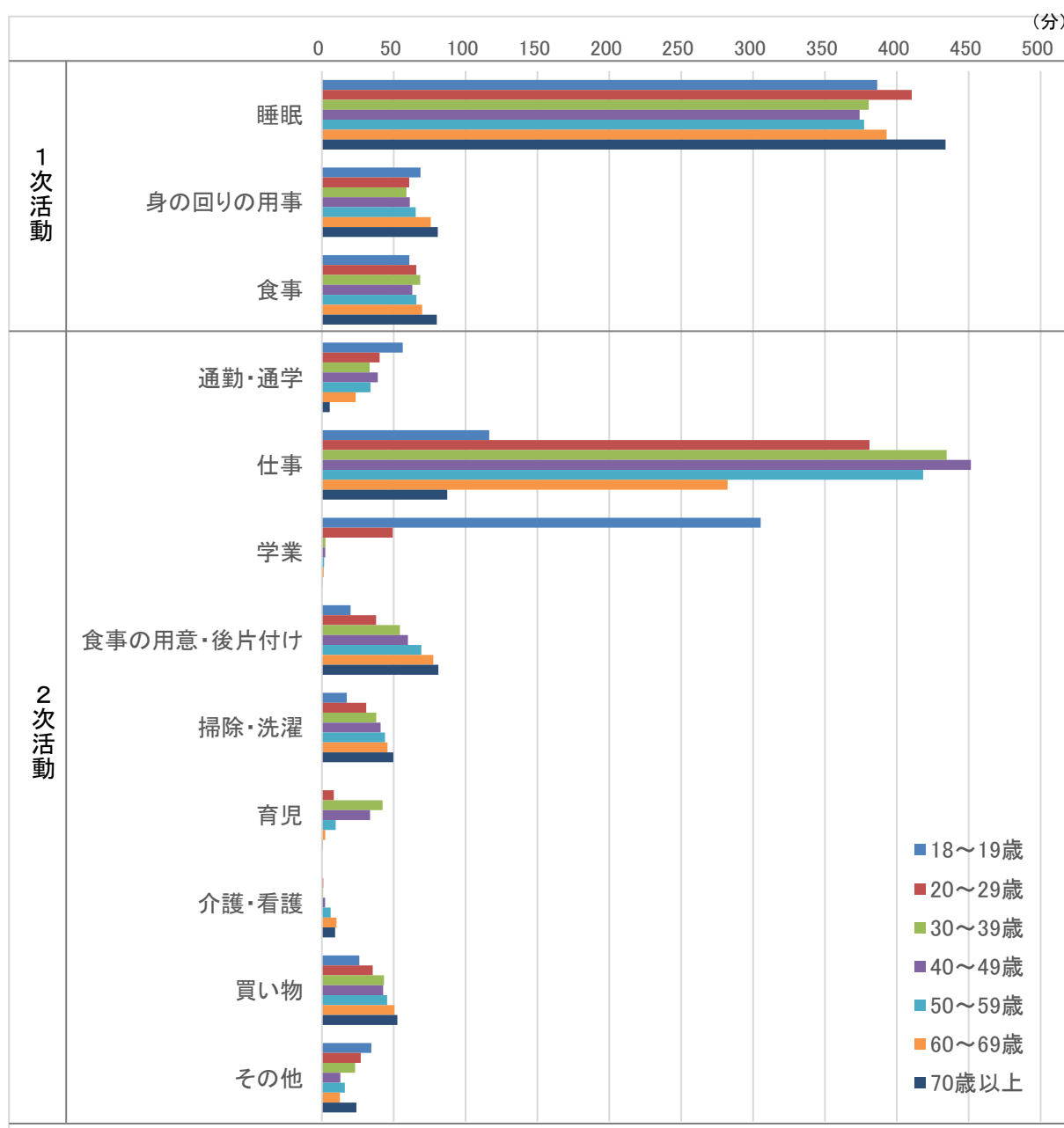
図 1 【R8 県民意識調査】生活時間（行動時間）男女別

区分	1次活動			2次活動								
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	育児	介護・看護	買い物	その他
男性	409	62	70	29	319	9	39	27	7	6	39	15
女性	396	77	70	21	230	7	105	62	13	10	54	21

(参考) 【R7 県民意識調査】生活時間（行動時間）男女別

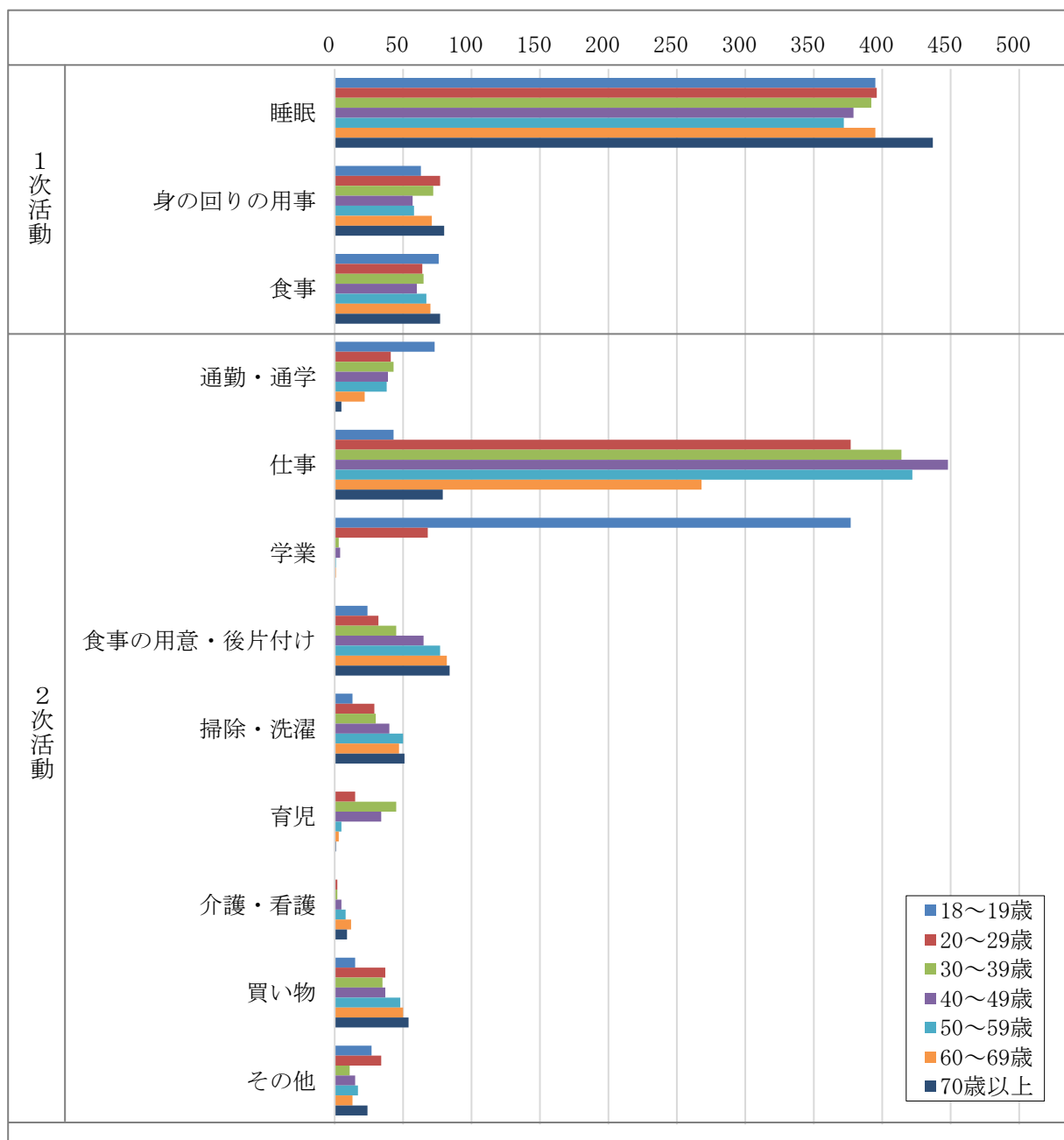
(2) 年代別生活時間（行動時間）（該当行動無しを含む）

※(1)と同様、母集団拡大集計を行っている。



区分	1次活動			2次活動								
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	育児	介護・看護	買い物	その他
18～19歳	386	69	61	56	116	305	20	17	0	0	26	34
20～29歳	410	61	66	40	381	49	38	31	8	1	35	27
30～39歳	381	59	68	33	435	2	54	38	42	1	43	23
40～49歳	374	61	63	39	452	2	60	41	34	2	43	13
50～59歳	377	65	66	34	418	2	69	44	10	6	45	16
60～69歳	393	76	70	24	282	1	78	46	2	10	50	13
70歳以上	434	81	80	6	87	0	81	50	1	9	53	24

図2 【R8 県民意識調査】生活時間（行動時間）年齢別



区分	1次活動			2次活動								
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	育児	介護・看護	買い物	その他
18~19歳	395	63	76	73	43	377	24	13	0	0	15	27
20~29歳	396	77	64	41	377	68	32	29	15	2	37	34
30~39歳	392	72	65	43	414	3	45	30	45	2	35	11
40~49歳	379	57	60	39	448	4	65	40	34	5	37	15
50~59歳	372	58	67	38	422	1	77	50	5	8	48	17
60~69歳	395	71	70	22	268	1	82	47	3	12	50	13
70歳以上	437	80	77	5	79	0	84	51	1	9	54	24

(参考) 【R7 県民意識調査】生活時間（行動時間）年齢別

(3) 男女別、年齢層別等生活時間（行動時間）（該当行動有りのみ）

表 1 男女別等生活時間（行動時間）（分）（主な行動を抜粋）
（第 2 回部会資料 P 8 表 3 の再掲）

分		1次活動			2次活動					3次活動	2次活動							
		睡眠	食事	仕事	家事					3次活動	回答者の家事			配偶者の家事				夫婦世帯家事時間比(男/女)
					食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	育児	介護・看護	買い物		夫婦世帯計	夫婦世帯以外計	夫婦世帯+夫婦世帯以外	家事			合計	
														食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	買い物		
合計	男性	407.4	70.4	466.8	50.6	43.7	79.7	93.5	56.9	402.9	121.7	173.7	138.9	109.6	63.9	57.7	271.9	44.8%
	女性	399.5	71.3	412.7	111.2	67.7	143.0	116.7	64.4	375.8	293.8	238.1	267.0	27.0	19.0	28.3	96.9	33.0%
	男女差(女-男)	-7.9	0.8	-54.1	60.6	24.0	63.3	23.3	7.5	-27.1	172.1	64.4	128.1	-82.6	-44.9	-29.3	-175.0	-11.8%
	合計	403.6	70.9	442.3	84.1	57.8	111.0	106.3	61.1	389.2	197.8	211.8	203.5	72.4	43.6	44.4	193.0	35.0%
若年齢層	男性	379.6	63.6	510.3	43.3	39.7	113.5	40.0	50.5	265.1	162.3	145.3	150.7	91.8	57.9	59.3	380.9	42.6%
	女性	403.3	67.0	443.4	61.9	46.8	208.4	75.0	51.9	275.3	277.9	168.4	196.8	40.4	16.4	29.3	194.1	69.8%
	男女差(女-男)	23.7	3.4	-66.9	18.5	7.1	94.9	35.0	1.4	10.2	115.6	23.1	46.1	-51.4	-41.4	-30.0	-186.8	27.2%
	合計	392.7	65.3	475.9	53.3	43.8	153.7	54.0	51.1	270.0	215.6	157.5	174.3	66.7	36.4	43.9	283.6	59.5%
中年年齢層	男性	390.4	66.2	490.8	46.2	42.2	68.6	75.3	53.7	324.1	118.3	178.2	137.0	105.3	63.1	58.1	269.5	43.9%
	女性	377.7	66.7	424.4	109.2	63.8	127.7	103.0	59.0	321.9	274.7	241.7	261.8	26.5	19.1	24.6	84.9	30.9%
	男女差(女-男)	-12.7	0.6	-66.4	63.0	21.6	59.1	27.7	5.2	-2.3	156.4	63.5	124.9	-78.7	-44.0	-33.5	-184.6	-13.0%
	合計	384.0	66.4	459.6	80.7	54.7	98.7	89.7	56.6	323.0	192.2	213.6	199.7	67.6	42.0	42.1	181.2	38.0%
高年齢層	男性	442.6	79.2	347.7	61.2	48.3	43.3	148.7	65.3	570.5	120.1	194.8	137.6	118.1	65.9	56.9	258.9	46.4%
	女性	430.5	79.7	281.4	132.0	80.7	95.0	141.4	78.5	492.9	332.7	271.4	301.0	24.7	19.5	35.2	96.0	28.9%
	男女差(女-男)	-12.1	0.5	-66.3	70.7	32.5	51.7	-7.4	13.2	-77.6	212.6	76.7	163.4	-93.4	-46.3	-21.6	-162.8	-17.5%
	合計	436.7	79.5	326.4	101.8	68.4	77.8	144.1	73.0	531.4	203.4	247.7	220.1	81.1	47.5	48.2	194.1	38.8%
常用雇用者	男性	385.2	63.9	507.1	42.7	38.4	74.2	75.0	53.4	250.5	126.4	148.6	133.8	106.8	64.4	62.6	302.2	41.8%
	女性	375.3	65.0	478.9	82.4	52.1	112.2	54.6	51.0	211.3	227.5	192.6	209.2	38.1	23.5	25.8	115.9	50.9%
	男女差(女-男)	-9.9	1.2	-28.2	39.7	13.7	38.0	-20.4	-2.3	-39.2	101.1	44.1	75.3	-68.7	-41.0	-36.8	-186.3	9.1%
	合計	381.1	64.3	495.4	60.2	44.8	88.8	66.5	52.3	234.4	159.8	171.6	164.7	83.3	50.4	50.0	238.5	45.1%

※「夫婦世帯家事時間比(男/女)」：夫婦世帯における男性の家事時間÷女性の家事時間。100%で男女の家事時間が同時間であり、100%未満では女性の家事時間が長いことを表す。

※ 「若年齢層」：18～39 歳、「中年年齢層」：40～69 歳、「高年齢層」：70 歳以上

※ 男女差：プラス（表，図：灰色）⇒女性の生活時間（行動時間）が長い。
マイナス（表，図：黄色）⇒男性の生活時間（行動時間）が長い。

表 2 表 1 に係る回答者数（サンプル数）

		1次活動		2次活動						3次活動	2次活動						
		睡眠	食事	仕事	家事					3次活動	回答者の家事			配偶者の家事			合計
					食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	育児	介護・看護	買い物		夫婦世帯計	夫婦世帯以外計	夫婦世帯+夫婦世帯以外	家事			
														食事の用意・後片付け	掃除・洗濯	買い物	
回答者数																	
合計	男性	1,243	1,243	851	956	820	119	71	872	1,180	730	375	1,105	752	723	698	755
	女性	1,286	1,286	705	1,183	1,167	119	88	1,102	1,210	641	576	1,217	385	326	349	1,115
	合計	2,537	2,537	1,561	2,145	1,994	239	159	1,980	2,397	1,374	955	2,329	1,140	1,051	1,050	1,261
若年齢層	男性	158	158	135	129	115	31	3	112	146	50	95	145	50	46	49	48
	女性	176	176	137	146	138	25	2	136	157	42	117	159	40	34	36	46
	合計	339	339	277	279	258	57	5	252	307	94	215	309	92	81	87	96
中年年齢層	男性	647	647	555	523	456	85	49	489	612	400	192	592	413	406	396	419
	女性	664	664	492	631	621	88	53	608	625	393	247	640	252	197	206	284
	合計	1,311	1,311	1,047	1,154	1,077	173	102	1,097	1,237	793	439	1,232	665	603	602	732
高年齢層	男性	438	438	161	304	249	3	19	271	422	280	88	368	289	271	253	288
	女性	446	446	76	406	408	6	33	358	428	206	212	418	93	95	107	144
	合計	887	887	237	712	659	9	52	631	853	487	301	788	383	367	361	433
常用雇用者	男性	436	436	434	357	318	79	24	323	410	266	137	403	277	271	267	277
	女性	310	310	308	281	278	49	17	273	282	139	153	292	113	93	84	125
	合計	746	746	742	638	596	128	41	596	692	405	290	695	390	364	351	402

資料2 「地域社会とのつながり」と「地域の歴史や文化への誇り」との関係

令和8年県民意識調査結果を用い、「地域社会とのつながり」と「地域の歴史や文化への誇り」の関係性について検証した。

それぞれの実感について5（感じる）～1（感じない）を散布図、割合のクロス集計結果を図3、表3に示す。また、回答者の年齢層別、性別に相関係数を算出した結果を表4に示す。

全体として相関係数は0.36と弱い正の相関が見られた。また、10歳代～20歳代、70歳代で比較的相関が高かった。また、男女を比較すると20歳代及び40歳代では男性の、30歳代及び50歳代以上で女性の相関が高い結果となった。

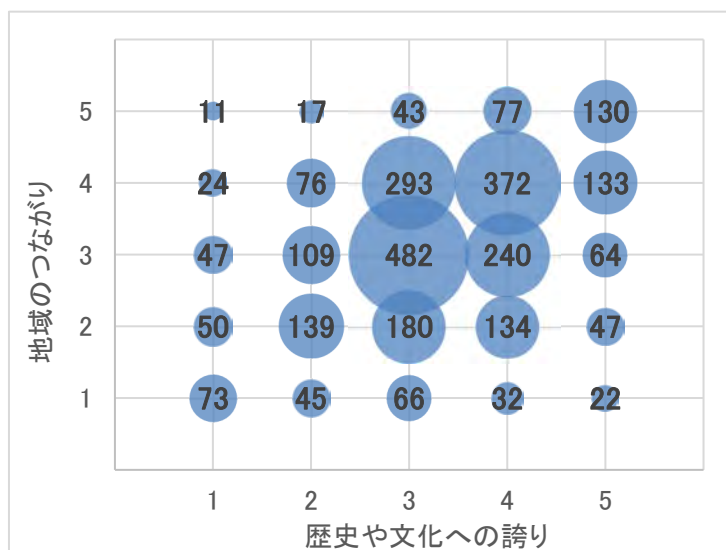


図3 「地域社会とのつながり」・「地域の歴史や文化への誇り」散布図

表3 「地域社会とのつながり」・「地域の歴史や文化への誇り」クロス集計

歴史・文化→		1	2	3	4	5
地域社会とのつながり↓		感じない	あまり感じない	どちらともいえない	やや感じる	感じる
	5 感じる	0.4%	0.6%	1.5%	2.6%	4.5%
	4 やや感じる	0.8%	2.6%	10.1%	12.8%	4.6%
	3 どちらともいえない	1.6%	3.8%	16.6%	8.3%	2.2%
	2 あまり感じない	1.7%	4.8%	6.2%	4.6%	1.6%
	1 感じない	2.5%	1.5%	2.3%	1.1%	0.8%

表4 「地域社会とのつながり」・「地域の歴史や文化への誇り」年齢層別・性別の相関関係

相関係数 R (回答者数)	全体	男	女
全体	0.36 (2,906)	0.34 (1,430)	0.38 (1,465)
18～19 歳	0.45 (32)	0.45 (16)	0.45 (16)
20～29 歳	0.43 (154)	0.49 (67)	0.39 (82)
30～39 歳	0.32 (231)	0.20 (98)	0.40 (132)
40～49 歳	0.31 (381)	0.33 (177)	0.28 (203)
50～59 歳	0.36 (499)	0.33 (251)	0.38 (248)
60～69 歳	0.33 (606)	0.30 (306)	0.36 (300)
70 歳以上	0.41 (1,003)	0.39 (515)	0.44 (484)

資料3 「子育て」に関する分野別実感の婚姻・子ども出生前後の変化

「子育て」に関する分野別実感について、いわゆる「子育て世代」である20歳代、30歳代において、子どもの出生前後でどのように変化しているのか検証した。

令和3年から令和8年県民意識調査結果を基に、子どもの有無（いない・1人）、配偶者の有無（有り・無し）、年齢（20歳代・30歳代・20歳～39歳）、性別（男性・女性・合計）を変数としてクロス集計を行い、各要因間の関係性について検証した。ただし、配偶者無しには不明を含む。

表5に、令和3年から令和8年の結果を合計した実感平均値の一覧を示す。20歳～39歳において、男女ともに婚姻前（子ども・配偶者無）と比較し、婚姻後（子ども無・配偶者有）は実感が低下していたが（男女計2.76→2.37）、子どもの出生後は上昇していた（3.14）。なお、これは男女とも同じ傾向であった。

さらに年代別に比較すると、30歳代の婚姻前（子ども・配偶者無）の実感平均値が、より低い結果となっていた一方、子どもの出生後においては年齢層による大きな違いは見られなかった。

また、令和8年のみ結果（表6）についても令和3年から令和8年の総合計の結果（表5）と同様の傾向であった。

図4に令和3年から令和8年の子ども・配偶者の有無別の20歳～39歳の実感平均値の経年変化を示す。各年において、婚姻後に実感低下し、子どもの出生後には上昇している傾向が認められた。

表5 「子育て」に関する実感平均値（R3～R8の総合計）
（子ども・配偶者・年代別）

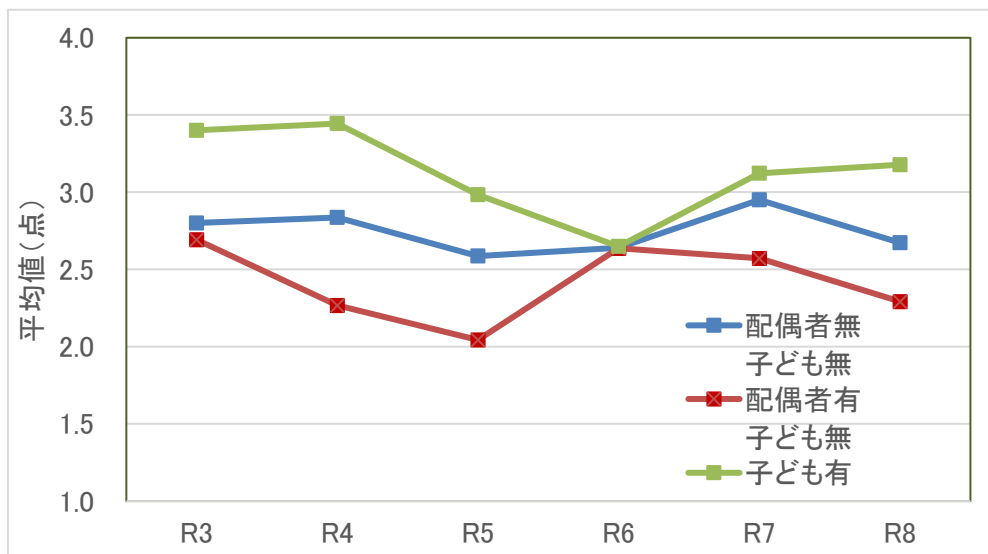
実感平均値 (回答者数)	配偶者→	無	有	有無計	有	無
	子ども→	いない		1人		
20歳～39歳	男女計	2.76 (664)	2.37 (107)	3.14 (352)	3.20 (284)	2.91 (68)
	男性	2.76 (336)	2.44 (55)	3.00 (121)	2.94 (101)	3.30 (20)
	女性	2.76 (326)	2.33 (51)	3.21 (229)	3.34 (182)	2.70 (47)
20歳～29歳	男女計	2.93 (374)	2.51 (45)	3.10 (91)	3.01 (68)	3.35 (23)
	男性	2.93 (167)	2.59 (22)	2.81 (26)	2.67 (18)	3.13 (8)
	女性	2.91 (206)	2.50 (22)	3.19 (64)	3.14 (50)	3.36 (14)
30歳～39歳	男女計	2.55 (290)	2.27 (62)	3.16 (261)	3.26 (216)	2.69 (45)
	男性	2.58 (169)	2.33 (33)	3.05 (95)	3.00 (83)	3.42 (12)
	女性	2.51 (120)	2.21 (29)	3.22 (165)	3.42 (132)	2.42 (33)

※配偶者無には単身赴任含む

表6 「子育て」に関する実感平均値 (R8)
(子ども・配偶者・年代別)

実感平均値 (回答者数)	配偶者→	無	有	有無計	有	無
	子ども→	いない		1人		
20歳～39歳	男女計	2.67	2.29	3.18	3.28	2.75
		(122)	(24)	(62)	(50)	(12)
	男性	2.58	2.23	2.82	2.79	3.00
		(60)	(13)	(22)	(19)	(3)
20歳～29歳	男女計	2.76	2.50	3.38	3.58	2.67
		(62)	(10)	(40)	(31)	(9)
	男性	2.88	2.64	3.21	3.17	3.50
		(65)	(11)	(14)	(12)	(2)
20歳～29歳	男女計	2.96	2.40	2.67	2.80	2.00
		(26)	(5)	(6)	(5)	(1)
	男性	2.82	3.20	3.63	3.43	5.00
		(39)	(5)	(8)	(7)	(1)
30歳～39歳	男女計	2.44	2.00	3.17	3.32	2.60
		(57)	(13)	(48)	(38)	(10)
	男性	2.29	2.13	2.88	2.79	3.50
		(34)	(8)	(16)	(14)	(2)
30歳～39歳	男女計	2.65	1.80	3.31	3.63	2.38
		(23)	(5)	(32)	(24)	(8)

※配偶者無には単身赴任含む



※配偶者無には単身赴任含む

図4 「子育て」に関する20歳～39歳の実感平均値の経年変化(子ども・配偶者の有無別)

資料4 出生動向基本調査（出産力調査）

1 目的

他の公的統計では把握することのできない結婚ならびに夫婦の出生力に関する実状と背景を定時的に調査・計量し、関連諸施策ならびに将来人口推計をはじめとする人口動向把握に必要な基礎資料を得ること。（第9回（1987年）までは「出産力調査」として実施）

2 実施主体

厚生労働省（国立社会保障・人口問題研究所）

3 調査内容

夫婦調査

- (1) 夫婦（およびその両親）の人口学的・社会経済的属性
- (2) 夫婦の結婚過程に関する事項
- (3) 夫婦の妊娠・出産・避妊・不妊に関する事項
- (4) 妻の就業と出産・子育てに関する事項
- (5) 保育環境・保育資源に関する事項
- (6) 妻の結婚・子ども・家族に関する意識

独身者調査

- (1) 独身者（および両親）の人口学的・社会経済的属性
- (2) 結婚への意欲・態度およびその背景に関する事項
- (3) パートナースhipに関する事項
- (4) ライフコースに対する考え方
- (5) 結婚・子ども・家族に関する意識

4 調査の方法

- (1) 調査員が世帯を訪問し、調査票及びオンライン回答用書類を配布する。
- (2) 調査対象者はオンラインでの回答、または紙面調査票に記入し、密封のうえ調査員に提出（調査員は密封のまま国立社会保障・人口問題研究所に提出）する。もしくは郵送により直接、国立社会保障・人口問題研究所に提出する。（県・市町村は回答の集計は行っていない。）

5 調査時期

5年周期。 6月30日現在の事実について調査。

6 結果公表時期

調査翌年の9月頃概要公表。調査翌々年の8月頃報告書公表。

7 直近調査

第17回調査 令和7年6月実施 結果未公表。

第16回調査 令和3年6月実施（新型コロナウイルス感染拡大の影響で1年延期して実施）

結果概要は令和4年9月公表、報告書は令和5年8月公表。

8 第16回調査概要

(1)回答者数

- ・夫婦調査 5,482人（うち東北366人 県別は非公表）
- ・独身者調査 2,053人（うち東北299人（男164人、女135人） 県別は非公表）

(2)地域別クロス集計結果表がある調査項目

- ・希望子ども数
- ・夫婦の出生子ども数 結婚持続期間別
- ・夫婦の出生子ども数 妻の年齢別
- ・夫婦の理想子ども数
- ・夫婦の予定子ども数

(調査票・独身者調査)

統計法に基づく
一般統計調査



政府統計



2021年社会保障・人口問題基本調査

結婚と出産に関する全国調査

第16回出生動向基本調査

〔独身の方への調査票〕

(令和3(2021)年 6 月30日 現在の事実)

対象となられた皆さまへ

このたびは調査にご協力いただきまして、まことにありがとうございます。

この調査は、わが国における結婚、出産、子育ての現状と課題を調べるために、国立社会保障・人口問題研究所が全国的に行う標本調査です。これからの日本社会の見通しや施策を考える上で、大切な資料となるものです。この調査票への回答は統計を作成する目的だけに用いられ、それ以外の使用は法律で固く禁じられています。お答えいただいた内容が他にもれることは絶対にありませんので、どうぞ安心してありのままをお答えくださいますようお願いいたします。

(調査の詳しい説明は、13ページにございます)

なお、この調査票の配布と回収(密封封筒)には、都道府県知事(市長・区長)の任命を受けた調査員が皆さまのお宅にうかがいます。ご不明の点は調査員におたずねください。

記入上のお願い

- 1 この調査票は、6月30日時点で **18歳以上55歳未満の独身の方(離別・死別の方を含む)** に答えていただくためのものです。
- 2 令和3(2021)年 **6月30日現在の事実** について、黒のボールペンや鉛筆で記入ください。
- 3 回答のしかたは、あてはまる番号に○をつけるものと、必要なことがらを書きこむものがあります。
- 4 回答後の調査票は、**回収用の封筒に入れ、ノリづけしたうえで調査員にお渡しください**。封筒はそのまま国立社会保障・人口問題研究所に届けられ、決して途中で開封されることはありません。

厚生労働省
国立社会保障・人口問題研究所
〒100-0011 東京都千代田区千代田2-2-3
日比谷国際ビル6階
電話 (03) 3595-2984 内線4477 / 4474
<http://www.jpss.go.jp>

調査員記入欄									
都道府県									
保健所									
地域コード									